



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/2466 - He viajado sin tener cuidado

A.C. Frazao dos Santos^a, C. Pérez Llanes^a, A.B. Martorell Pro^b, D.P. Piñar Cabezos^c, M.Á. Gomariz Martínez^b, M. Rodríguez Márquez^d, M. Martínez Pujalte^d, Y. Romero Castro^b, V. Mateo Cañizares^b y J. Sánchez Sánchez^a

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Los Alcázares. Murcia. ^bMédico Adjunto. Servicio de Urgencias; ^cMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Los Arcos del Mar Menor. Murcia. ^dMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Javier. Murcia.

Resumen

Descripción del caso: Varón de 50 años que consulta por febrícula de 3 días de evolución, exantema en todo el cuerpo de predominio en miembros inferiores y tronco. Según refiere realizó un viaje de ocio a República Dominicana y llegó a España hace 10 días, 5 días después de su llegada inicia con cuadro de mialgias, artralgias, molestias abdominal a nivel de HID, diarrea, cefalea y picor ocular. El paciente admite no haber tenido los cuidados debidos de medidas de prevención frente a los mosquitos vectores de enfermedades, sufriendo múltiples picaduras de los mismos.

Exploración y pruebas complementarias: TA: 110/60, pulso: 80 lpm, T: 37,4 °C, Sat O₂: 98%. CyO, BEG, NH, exantema generalizado de predominio en miembros inferiores y tronco cara anterior, ACP: rítmico, sin soplos, mvc. Abdomen: blando y depresible, ligero dolor a la palpación profunda de HID, Murphy negativo. Coagulación: normal, hemograma: normal. Bioquímica: normal con enzimas hepáticas normal y PCR 1.3. Serología: Chikungunya negativo, virus zika negativo, virus de dengue: IgM positivo, resto de serología negativa. Orina normal. Rx tórax: sin cardiomegalia, sin infiltrados, sin condensaciones.

Juicio clínico: Dengue clásico.

Diagnóstico diferencial: Virus Chikungunya, virus zika, malaria.

Comentario final: Tener en cuenta los datos epidemiológicos cuando uno de los motivos de consulta es fiebre es fundamental para enfocar nuestro diagnóstico, en este caso un viaje reciente a un país como República Dominicana, zona con mosquitos vectores de múltiples enfermedades. Nuestro paciente presenta uno de los dengues más banales como es el clásico, sin hemorragias, sin grandes alteraciones analíticas y sin ninguna otra complicación. Fue derivado a Urgencias para descartar complicaciones y confirmar en diagnóstico con análisis de sangre, posteriormente fue dado de alta con tratamiento sintomático y reposo domiciliario, presentado buena evolución.

Bibliografía

1. CDC Traveler's Health: Yellow Book. 2007.
2. Dengue: guidelines for diagnosis, treatment, prevention and control. Ginebra: Organización Mundial de la Salud, 2009.

3. Dengue y fiebre DH: información para la Salud General, Centro de Control de Enfermedades (Estados Unidos), 2007.

Palabras clave: Dengue. Mosquito vector. Exantema.