Semergen. 2016;42(Espec Congr 15):3

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

212/135 - Urgenciomanía por neumonía

G. Sánchez Fernández[a], M.C. Rodríguez García[a], S. Sánchez Peralta[b] y M. Sánchez Peralta[c]

[a]Médico de Familia. Centro de Salud Antequera Estación. Málaga. [b]Enfermera. Hospital de Galdakano. Vizkaya. [c]Veterinario. Antequera. Málaga.

Resumen

Descripción del caso: Señora 38 años, con obesidad y asma y fumadora 10 cigarrillos día que acude a consulta de atención primaria (ap) por malestar general y febrícula en el contexto de esposo e hijo de 4 años y autista con un proceso respiratorio febril. Dada de alta por cuadro respiratorio vírico con antitérmicos. A los 4 días acude a urgencias por mialgias y cefalea y tras exploración pulmonar normal y resto de aparatos anodina es alta por cuadro pseudogripal con antiinflamatorios y mucolíticos. A los tres días siguientes aparece nuevamente en urgencias por disnea y tos y es ingresada en el hospital por neumonía adquirida en la comunidad (NAC). Tras ser dada de a los doce días. En los últimos meses acude en varias ocasiones a urgencias por procesos respiratorios banales por el miedo a ser ingresada, si acude tarde.

Exploración y pruebas complementarias: Tras las dos veces atendida en ap y urgencias con exploraciones anodínas del aparato respiratorio en la tercera en urgencias se aprecia disnea a moderados esfuerzos, tos con expectoración mucopurulenta, fiebre 38 ºC, crepitantes bilaterales, saturación de oxígeno 91%. AC rítmica a 100 lpm. Resto normal. Rx tórax infiltrados alveolares bibasales. Antigenuria neumococo positiva.

Juicio clínico: Neumonía bilateral adquirida en la comunidad.

Diagnóstico diferencial: Absceso pulmonar. Carcinoma de pulmón. Bronquiectasias. Bronquitis aguda.

Comentario final: El seguimiento empático y de confianza del médico de ap, así como la información a su paciente de las medidas de prevención de la enfermedad neumocócica: vacuna antigripal y vacuna antineumocócica (sobre todo la conjugada 13 valente y después la 23 polisacárida), es la solución a sus miedos y a la hiperfrecuentación al servicio de urgencias.

Bibliografía

1. Picazo JJ, et al. Consenso sobre vacunación antineumocócica en el adulto con patología de base. Rev Esp Quimioter. 2013;26:232-52.
2. Estudio de conocimiento y actividades en la vacunación del adulto. The Nielsen Company para Gesva, 2007.
3. Said MA, et al. Estimación de la carga de la neumonía neumocócica en adultos. Revisión

Sistemática y Meta nálisis de diagnóstico de técnica.

Palabras clave: *Atención Primaria. Enfermedad infecciosa. Actividades de prevención. Vacunas.*

1138-3593 / © 2016 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.