



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/20 - Doctora, quiero saber si tengo algo... Cribado de la prueba de HIV (human immunodeficiency virus) en la consulta de atención primaria

S. Hernández Anadón^a, C. Llor Vila^b, O. Calviño Domínguez^a, S. Crispí Cifuentes^a, A. Moragas Moreno^a, F. Bobe Armant^a, A. Alfaro Ormaelea^a, N. Sierra Montalbán^a, A. Alcalde Sema^a y M. Hernández Anadón^c

^aMédico de Familia. Centro de Salud Jaume I. Tarragona. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Vía Roma Manso. Barcelona. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Salou. Salou. Tarragona.

Resumen

Descripción del caso: Paciente varón de 47 años que consulta angustiado tras haber tenido una relación sexual de riesgo hace 2 meses.

Exploración y pruebas complementarias: Buen estado general, ansioso. Exploración perianal: no verrugas anorectales ni ninguna otra lesión. Prueba rápida de detección de anti-HIV 1/2 en saliva: positiva. Analítica de sangre con serologías de todas las enfermedades de transmisión sexual y prueba ELISA (cribado) y Western-Blot (de confirmación) siendo estas últimas positivas.

Juicio clínico: Ante una relación de riesgo hay que sospechar la infección por HIV, entre otras. En nuestro caso disponíamos en la consulta de kits de anticuerpos anti-HIV 1/2, y se realizó con fluido oral. Fue muy bien aceptada por el paciente por su rapidez, que junto con el “counselling” hizo asimilarse bien el resultado positivo y reanudiera con su pareja para resultados de confirmación y ser transferido al hospital.

Diagnóstico diferencial: 1. Infección por HIV. 2. Enfermedades de transmisión sexual.

Comentario final: La prueba del HIV es la única forma fiable de saber si una persona está infectada; las habituales miden mediante un sencillo análisis de sangre los anticuerpos que genera el organismo frente al HIV. Las de cribado pueden realizarse tanto con saliva como con en sangre, y su sensibilidad es muy alta y el resultado es muy rápido. El sistema inmunitario tarda en producir anticuerpos suficientes para ser detectados y ese tiempo es variable; generalmente entre 2 y 8 semanas, aunque casi todas las personas los han generado a los 3 meses y como máximo 6. No obstante, ya no se recomienda esperar 3 meses para hacerse la prueba, ya que las pruebas disponibles detectan antes los anticuerpos y si se tiene la certeza de que una persona está infectada en esta fase puede realizarse una PCR o carga viral. En España unas 30.000 y 40.000 personas están infectadas por HIV y aun no lo saben, sería interesante que el médico de familia pudiese disponer de estas pruebas de cribado precoz.

Bibliografía

1. García San Miguel L, Busto Martínez MJ; Bermúdez Moreno E. El problema del retraso en el diagnóstico de la infección por VIH en España. ¿Podemos hacer un mejor abordaje de la epidemia desde atención primaria? Aten Primaria. 2009;41:213-5.

Palabras clave: *Rapid HIV testing. Primary Health Care.*