



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/1188 - Doctor, quiero que me mande al Endocrino para adelgazar

M. Domínguez Gómez<sup>a</sup>, J. Casado Huerga<sup>b</sup>, E. Rodríguez Sánchez<sup>c</sup>, T. Hermida Burbano<sup>a</sup> y C. Giadach Vargas<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria; <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud San Juan. Salamanca. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Miguel Armijo. Salamanca. <sup>d</sup>Médico de Familia. Residencia Usera. Salamanca.

### Resumen

**Descripción del caso:** Mujer, 38 años, acude solicitando ser derivada a endocrinología por obesidad. Con IMC de 28, en consulta se observa asimetría a nivel de zona laterocervical derecha. Antecedente de problemas osteomusculares y sobrepeso en tratamiento con dieta y ejercicio físico, con pobre respuesta. Refiere bulto en cuello, al que no le da importancia y no sabe precisar cuánto tiempo lo lleva notando.

**Exploración y pruebas complementarias:** Palpación: adenopatía de 2 cm aproximadamente a nivel IV de la zona laterocervical derecha, dura y no desplazable. Se realiza una ecografía en el Centro de Salud. La adenopatía mide aproximadamente 2,15 × 2,08 cm y presenta un halo hiperecogénico, parte central anecogénica, vascularización sobretodo periférica, microcalcificaciones puntiformes y artefacto en cola de cometa. El tiroides es ecográficamente normal. Analítica con eosinofilia no filiada previamente. Se deriva a ORL donde le practican dos PAAF del nódulo laterocervical derecho, uno en la parte central anecogénica de contenido hemorrágico con celularidad inflamatoria e histiocitos sin celularidad epitelial, y otro en la parte periférica positivo para células malignas debido a carcinoma papilar de tiroides. Le realizan tiroidectomía total y vaciamiento de 61 ganglios de cadena cervical derecha encontrándose en 16 de ellos metástasis de carcinoma papilar tiroideo.

**Juicio clínico:** Carcinoma papilar multifocal.

**Diagnóstico diferencial:** Adenoma folicular, quiste coloideo hemorrágico, bocio multinodular, carcinoma medular.

**Comentario final:** El carcinoma papilar de tiroides es el tipo más frecuente, representa entre el 80 y el 90% de los casos. Se origina a partir de células foliculares del tiroides. Se presenta como un nódulo tiroideo solitario, aunque en 35-45% de los casos se puede asociar a metástasis de los ganglios linfáticos. Incidencia mayor mujeres y pacientes con antecedentes de irradiación cervical. En fases avanzadas, después de años de evolución, suele producirse invasión de estructuras vecinas y metástasis a distancia, siendo muy rara su diseminación por la sangre (a los pulmones).

### Bibliografía

1. Lanfranchi ME. Ecografía de tiroides. Marban, 2001:101-36.
2. Perros P, Colley S, Boelaert K, Evans C, Evans RM, Gerrard GE. British Thyroid Association. Guidelines for the Management of Thyroid Cancer. Clinical Endocrinology. 2014;81(Suppl).

*Palabras clave: Neoplasia de tiroides. Adenopatías laterocervicales. Ecografía.*