



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/2496 - Implantación de un ecógrafo en un centro de salud: de la teoría a la realidad

Y. Santamaría Calvo<sup>a</sup>, T. Campillos Páez<sup>b</sup>, C. Carrera Manchado<sup>c</sup>, O. Arroyo Jiménez<sup>c</sup>, M.Á. Campillos Páez<sup>d</sup>, J. Lesmes González<sup>a</sup>, M. Manzano Martín<sup>e</sup>, A. Aguado Díaz<sup>e</sup>, J.M. Sánchez de la Nieta Martín<sup>c</sup> y M. Jiménez Carrillo<sup>e</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia; <sup>b</sup>Médico de Familia. Tutora de Residentes de Medicina Familiar y Comunitaria. Dirección Asistencial Centro; <sup>c</sup>DUE; <sup>e</sup>Médico Residente. Centro de Salud Potes. Madrid. <sup>d</sup>Auxiliar de Enfermería. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Objetivo principal: identificar la utilidad del ecógrafo en la práctica asistencial diaria de un centro de salud. Objetivos secundarios: identificar patologías dónde se rentabiliza el empleo de la ecografía en Atención Primaria e identificar implicación de los profesionales.

**Metodología:** Ámbito: zona básica de salud urbana. Tipo de estudio: transversal, descriptivo. Sujetos incluidos: toda la población adscrita a nuestra zona básica de salud, que es subsidiaria de realización de ecografía. Sujetos excluidos: pacientes domiciliarios. Cronograma: desde noviembre 2015 hasta abril 2016. Metodología: en noviembre de 2015 nuestro centro de salud recibe un ecógrafo. Previamente dos facultativos médicos reciben curso de formación básica en diferentes regiones anatómicas. Un tercer profesional médico está interesado y dos residentes de 4º año de MFyC ya contaban con experiencia previa a un nivel muy avanzado. Empleamos paquete estadístico SPSS.

**Resultados:** En nuestro centro de salud se han realizado 192 ecografías desde noviembre de 2015 hasta abril de 2016, por 4 profesionales (2 adjuntos y 2 residentes), con una media de 28 ecografías al mes por profesionales médico y una media de 38,4 ecografías ajustadas por mes desde la implantación del aparato en el centro de salud. Somos el segundo centro de salud de la Dirección Asistencial Centro en la realización de ecos. El 72% de las ecos realizadas no precisan derivación alguna, el 14% precisa derivación a especializada y el 14% restante derivación a radiología. Fundamentalmente la utilidad de la ecografía reside en 4 grupos de situaciones clínicas: patología del aparato digestivo, patología osteoarticular, patología endocrinológica –tiroides– y control obstétrico.

**Conclusiones:** Es sumamente gratificante el empleo del ecógrafo en nuestra práctica asistencial diaria en AP, pues en el mismo acto asistencial, y solo en 15 minutos puedes identificar problemas de salud (agilizando si se precisara la derivación a especializada) o tranquilizar al paciente descartando patología. Debemos fomentar la formación continuada en la práctica de ecografía y contagiar el entusiasmo de los profesionales que ya la practican al resto del equipo e implantar la realización de ecografías como un acto asistencial más.

**Palabras clave:** Ecografía. Atención Primaria. Formación continuada.