



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/190 - Hipotiroidismo subclínico y engrosamiento de la íntima media carotídea

F.J. Reventoz Martínez^a, R. Viladot Pachón^a, J. Pujol Salud^a, T. Alonso Sancho^a, M.P. Biendicho Palau^a, J. Cortes Genescá^a, J.R. Marsal Mora^b, T. Vilà Parrot^a y L.P. Gutiérrez Carrasquilla^c

^aMédico de Familia. Centro de Salud de Balaguer. Lleida. ^bTécnico Investigación. USR Lleida Pirineos. Lleida. ^cEndocrinólogo. Hospital Universitario Arnau de Vilanova. Lleida.

Resumen

Objetivos: Conocer la asociación entre hipotiroidismo subclínico y el engrosamiento de la íntima media carotídea (GIMC) y la aparición de aterosclerosis subclínica.

Metodología: Estudio observacional transversal en el que se tomaron 118 participantes con edad comprendida entre 18 y 60 años sin antecedentes ni factores de riesgo cardiovascular (infarto de miocardio, accidente cerebrovascular, vasculopatía periférica, diabetes mellitus, enfermedad hepática, renal, dislipemia familiar e HTA) de los cuales 59 presentaban hipotiroidismo subclínico; mientras que los controles eran pacientes eutiroides. Se determinó índice de masa corporal (IMC), presión arterial, colesterol total (CT), colesterol HDL, triglicéridos (Tg), glicemia basal, GOT, GPT, hemograma, función renal, LDL y TSH y medición del GIMC por ecodoppler carotídeo.

Resultados: El GIMC izquierdo en los pacientes con HSC fue de $0,66 \pm 0,11$ mm y en los individuos sin HSC de $0,51 \pm 0,08$ mm ($p < 0,001$). El GIMC derecho en el grupo de HSC fue de $0,65 \pm 0,11$ mm y en los individuos sin HSC de $0,49 \pm 0,08$ mm ($p < 0,001$). Observamos aumento del GIMC a partir de TSH 2 mU/L ($p < 0,001$). Se encontró en 12 casos aterosclerosis subclínica de los cuales 9 (15,25%) correspondían a pacientes con HSC ($p < 0,125$). Encontramos más prevalencia de aterosclerosis subclínica (10 casos 83,3%) en pacientes con TSH > 4 mU/L ($p < 0,012$).

Conclusiones: Los pacientes con niveles de TSH superiores a 2 mU/L ya presentan cambios significativos a nivel del GIMC; también podemos observar que los individuos con niveles de TSH mayores de 4 mU/L presentan mayor predisposición de tener aterosclerosis subclínica; además también podemos concluir que los pacientes con hipotiroidismo subclínico tienen 5 veces más riesgo de presentar aterosclerosis subclínica con un aumento del GIMC en 0,15 mm con respecto a los paciente eutiroides.

Palabras clave: Grosor íntima media carotídea (GIMC).