



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/3085 - Hablemos de dolor crónico

P. Geraldo Pérez^a, Á. Alborch Ferrís^b, C. Ferri Arnau^a, M. Andrés Company^c, J. Peruga Benedito^b, M. Chisvert Mateu^a, I. López Fernández^d, J. Ordiñana Sanchís^e, A. Lombardi^h e Y.A. Silveroⁱ

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Villanueva de Castellón. Valencia. ^bMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Pobla Llarga. Valencia. ^cMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Ontinyent. ^dMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria; ^hMédico Adjunto de Urgencias Hospitalarias. Hospital Lluís Alcanyis. Xàtiva. ^eMédico de Familia. Centro de Salud Ausias March. Xàtiva. ⁱMédico Adjunto de Urgencias Hospitalarias. Hospital General de Onteniente. Valencia.

Resumen

Objetivos: Lo que queremos establecer en nuestro medio son la prevalencia del dolor crónico y las causas fundamentales que lo producen, así como las enfermedades correlacionadas. Asimismo queremos determinar que tratamientos utilizamos con nuestros pacientes, ya sean opciones farmacológicas o no.

Metodología: Estudio epidemiológico, observacional, transversal, analítico en condiciones de práctica clínica habitual. Datos extraídos de historia clínica electrónica Abucasis. Tamaño muestral 350 pacientes del área entre 18 y 99 años que han presentado o presentan Dolor crónico reflejado y diagnosticado en la historia clínica en los últimos 5 años. Análisis de datos: Excel, SPSS.

Resultados: N = 350 pacientes, la media de edad entre los pacientes diagnosticados de dolor crónico se sitúa en torno a los 60 años de edad. (máx. 95, min. 18). Existe gran disparidad entre sexos siendo un 60% de las pacientes afectadas mujeres (215 mujeres, 132 hombres). El IMC medio de estos pacientes se sitúa en rango de sobrepeso y obesidad (178 pacientes sobrepeso, IMC > 25, 111 pacientes rango obesidad IMC > 30). Entre las comorbilidades más frecuentes destaca que un 34% de los pacientes presentan depresión mayor entre sus diagnósticos. Un 16% de los pacientes es diabético, un 19% presenta alguna enfermedad reumática y un 10% de los pacientes estudiados está diagnosticado de fibromialgia y un 12% presentan migraña.

Conclusiones: 1. El diagnóstico de dolor crónico es más frecuente en las mujeres. 2. Los pacientes afectados de dolor crónico presentan alto índice de obesidad. 3. Un 34% de los pacientes con dolor crónico presentan depresión mayor.

Palabras clave: Dolor crónico. Analgesia. Lumbalgia.