



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/3085 - Hablemos de dolor crónico

P. Geraldo Pérez<sup>a</sup>, Á. Alborch Ferrís<sup>b</sup>, C. Ferri Arnau<sup>a</sup>, M. Andrés Company<sup>c</sup>, J. Peruga Benedito<sup>b</sup>, M. Chisvert Mateu<sup>a</sup>, I. López Fernández<sup>d</sup>, J. Ordiñana Sanchís<sup>e</sup>, A. Lombardi<sup>h</sup> e Y.A. Silvero<sup>i</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Villanueva de Castellón. Valencia. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Pobla Llarga. Valencia. <sup>c</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Ontinyent. <sup>d</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria; <sup>h</sup>Médico Adjunto de Urgencias Hospitalarias. Hospital Lluís Alcanyís. Xàtiva. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Ausias March. Xàtiva. <sup>i</sup>Médico Adjunto de Urgencias Hospitalarias. Hospital General de Onteniente. Valencia.

### Resumen

**Objetivos:** Lo que queremos establecer en nuestro medio son la prevalencia del dolor crónico y las causas fundamentales que lo producen, así como las enfermedades correlacionadas. Asimismo queremos determinar que tratamientos utilizamos con nuestros pacientes, ya sean opciones farmacológicas o no.

**Metodología:** Estudio epidemiológico, observacional, transversal, analítico en condiciones de práctica clínica habitual. Datos extraídos de historia clínica electrónica Abucasis. Tamaño muestral 350 pacientes del área entre 18 y 99 años que han presentado o presentan Dolor crónico reflejado y diagnosticado en la historia clínica en los últimos 5 años. Análisis de datos: Excel, SPSS.

**Resultados:** N = 350 pacientes, la media de edad entre los pacientes diagnosticados de dolor crónico se sitúa en torno a los 60 años de edad. (máx. 95, min. 18). Existe gran disparidad entre sexos siendo un 60% de las pacientes afectadas mujeres (215 mujeres, 132 hombres). El IMC medio de estos pacientes se sitúa en rango de sobrepeso y obesidad (178 pacientes sobre peso, IMC > 25, 111 pacientes rango obesidad IMC > 30). Entre las comorbilidades más frecuentes destaca que un 34% de los pacientes presentan depresión mayor entre sus diagnósticos. Un 16% de los pacientes es diabético, un 19% presenta alguna enfermedad reumática y un 10% de los pacientes estudiados está diagnosticado de fibromialgia y un 12% presentan migraña.

**Conclusiones:** 1. El diagnóstico de dolor crónico es más frecuente en las mujeres. 2. Los pacientes afectos de dolor crónico presentan alto índice de obesidad. 3. Un 34% de los pacientes con dolor crónico presentan depresión mayor.

**Palabras clave:** Dolor crónico. Analgesia. Lumbalgia.