



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/3288 - MÁS allá de la fascitis plantar

M. Huesa Andrade^a, M. González Lavandeira^b e I. Jiménez^c

^aMédico de Familia. Urgencias de Traumatología; ^bMédico de Familia. Urgencias. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla.
^cEndocrino. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.

Resumen

Descripción del caso: Paciente, mujer de 64 años de edad. En los últimos dos meses presenta dolor a la deambulación en región plantar del pie derecho, en tratamiento con analgesia sin mejoría. No refiere antecedente traumático. No fiebre, ni otra clínica por aparatos y sistemas. Como antecedentes personales, la paciente no presenta alergias medicamentosas conocidas. No hábitos tóxicos. Respecto a los factores de riesgo cardiovascular presenta hipertensión y dislipemia en tratamiento con estatinas. No presenta otros antecedentes médicos de interés.

Exploración y pruebas complementarias: Dolor e inflamación en la región del segundo metatarso pie derecho. Afebril. Resto de exploración por apartaos y sistemas sin hallazgos destacables. Rx imagen con ensanchamiento y aplanamiento de la cabeza del segundo metatarsiano, compatible con necrosis avascular del mismo.

Juicio clínico: Enfermedad de Freiberg.

Diagnóstico diferencial: Metatarsalgia. Fractura de segundo metatarso. Fascitis plantar. Artritis reumatoide.

Comentario final: La enfermedad de Freiberg está caracterizada por la fragmentación y esclerosis, a pesar de ser frecuentes en personas jóvenes en este caso es un paciente adulto. El diagnóstico es radiológico. El tratamiento es con analgesia, plantillas y puede intervenirse en casos que incapaciten la vida normal del paciente.

Bibliografía

1. López López D, Palomo López P, Pérez García S, Sánchez Gómez R. Aproximación al manejo de la enfermedad de Freiberg. Rev Int Cienc Podol. 2013;7:33-40.
2. Contreras Blasco MA. Osteocondrosis de la cabeza del segundo metatarsiano o enfermedad de Freiberg. Rev Esp Enf Metab Oseas. 2003;12:97-9.
3. Chun KA, Oh HK, Wang KH, Suh JS. Freiberg's disease: quantitative assessment of osteonecrosis on three-dimensional CT. J Am Podiatr Med Assoc. 2011;101:335-40.

Palabras clave: Metatarsalgia. Dolor. Necrosis avascular.