



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/3288 - MÁS allá de la fascitis plantar

M. Huesa Andrade<sup>a</sup>, M. González Lavandeira<sup>b</sup> e I. Jiménez<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Urgencias de Traumatología; <sup>b</sup>Médico de Familia. Urgencias. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla.

<sup>c</sup>Endocrino. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.

## Resumen

**Descripción del caso:** Paciente, mujer de 64 años de edad. En los últimos dos meses presenta dolor a la deambulación en región plantar del pie derecho, en tratamiento con analgesia sin mejoría. No refiere antecedente traumático. No fiebre, ni otra clínica por aparatos y sistemas. Como antecedentes personales, la paciente no presenta alergias medicamentosas conocidas. No hábitos tóxicos. Respecto a los factores de riesgo cardiovascular presenta hipertensión y dislipemia en tratamiento con estatinas. No presenta otros antecedentes médicos de interés.

**Exploración y pruebas complementarias:** Dolor e inflamación en la región del segundo metatarso pie derecho. Afebril. Resto de exploración por aparatos y sistemas sin hallazgos destacables. Rx imagen con ensanchamiento y aplanamiento de la cabeza del segundo metatarsiano, compatible con necrosis avascular del mismo.

**Juicio clínico:** Enfermedad de Freiberg.

**Diagnóstico diferencial:** Metatarsalgia. Fractura de segundo metatarso. Fascitis plantar. Artritis reumatoide.

**Comentario final:** La enfermedad de Freiberg está caracterizada por la fragmentación y esclerosis, a pesar de ser frecuentes en personas jóvenes en este caso es un paciente adulto. El diagnóstico es radiológico. El tratamiento es con analgesia, plantillas y puede intervenir en casos que incapaciten la vida normal del paciente.

## Bibliografía

1. López López D, Palomo López P, Pérez García S, Sánchez Gómez R. Aproximación al manejo de la enfermedad de Freiberg. *Rev Int Cienc Podol.* 2013;7:33-40.
2. Contreras Blasco MA. Osteocondrosis de la cabeza del segundo metatarsiano o enfermedad de Freiberg. *Rev Esp Enf Metab Oseas.* 2003;12:97-9.
3. Chun KA, Oh HK, Wang KH, Suh JS. Freiberg's disease: quantitative assessment of osteonecrosis on three-dimensional CT. *J Am Podiatr Med Assoc.* 2011;101:335-40.

**Palabras clave:** Metatarsalgia. Dolor. Necrosis avascular.