



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/2380 - Resultados anuales en diabéticos tipo 2 tratados con exenatide lar

R.I. Cotofana^a, J. Caballero Morgado^b, B. Guerrero Fera^c y J. González Bravo^a

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Isla Chica. Huelva. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Lepe. Huelva. ^cMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Gibralfaró. Huelva.

Resumen

Objetivos: Exenatide Lar es un agonista Glucagon Like Peptide semanal. Está indicado en el tratamiento de la diabetes tipo 2 (DM2) tras el paso previo con metformina en pacientes obesos. Nuestro objetivo fue evaluar su eficacia al año de tratamiento.

Metodología: Estudio observacional descriptivo de una serie pacientes DM2 y obesos a los que se ha añadido exenatide 2 mg semanales, asociado a su tratamiento antidiabético habitual. Se han recogido las siguientes variables demográficas: edad, sexo, años de evolución de la DM2. Para valorar la eficacia del tratamiento, se registraron basalmente y a las 54 semanas: la hemoglobina glicada (HbA1c%), el peso (Kg) y la glucosa basal plasmática (mg/dL). Análisis estadístico: El sexo se resumió en porcentaje y las variables numéricas en medias y desviaciones estándar (DE) o en medianas y rangos intercuartílicos (IQR). La comparación de medias se llevó a efecto con la prueba t para datos emparejados y las medianas mediante el test de Wilcoxon para grupos relacionados.

Resultados: Se incluyeron 21 pacientes. 8 varones (38%) y 13 mujeres (62%), edad media 64,7 (\pm 9) años y con 9,05 (\pm 4,6) años de evolución de la DM2. Resumiendo los valores basales a las 54 semanas de tratamiento de las variables seleccionadas tenemos una reducción de 2,4 kg del peso (p 0,017), de 1,5% en HbA1c (p 0,000) y 53 mg/dl para la glucemia en ayunas (p.001). Los datos son en porcentajes, media \pm DE y medianas (IQR), a (n = 10); b (n = 19).

Conclusiones: Exenatide LAR consigue en DM2 de larga evolución controlar las variables evaluadas de manera significativa. El 57% de los pacientes, a las 54 semanas de tratamiento presentaban valores de HbA1c 7%. Exenatide LAR disminuye la HbA1c, el peso y la glucemia basal de manera significativa, en DM2 obesos, a las 54 semanas, con un aceptable perfil de tolerancia.

Palabras clave: Diabetes mellitus. Obesity. Glucagon-Like Peptide 1.