



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/2380 - Resultados anuales en diabéticos tipo 2 tratados con exenatide lar

R.I. Cotofana<sup>a</sup>, J. Caballero Morgado<sup>b</sup>, B. Guerrero Feria<sup>c</sup> y J. González Bravo<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Isla Chica. Huelva. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Lepe. Huelva. <sup>c</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Gibraleón. Huelva.

### Resumen

**Objetivos:** Exenatide Lar es un agonista Glucagon Like Peptide semanal. Está indicado en el tratamiento de la diabetes tipo 2 (DM2) tras el paso previo con metformina en pacientes obesos. Nuestro objetivo fue evaluar su eficacia al año de tratamiento.

**Metodología:** Estudio observacional descriptivo de una serie pacientes DM2 y obesos a los que se ha añadido exenatide 2 mg semanales, asociado a su tratamiento antidiabético habitual. Se han recogido las siguientes variables demográficas: edad, sexo, años de evolución de la DM2. Para valorar la eficacia del tratamiento, se registraron basalmente y a las 54 semanas: la hemoglobina glicada (HbA1c%), el peso (Kg) y la glucosa basal plasmática (mg/dL). Análisis estadístico: El sexo se resumió en porcentaje y las variables numéricas en medias y desviaciones estándar (DE) o en medianas y rangos intercuartílicos (IQR). La comparación de medias se llevó a efecto con la prueba t para datos emparejados y las medianas mediante el test de Wilcoxon para grupos relacionados.

**Resultados:** Se incluyeron 21 pacientes. 8 varones (38%) y 13 mujeres (62%), edad media 64,7 ( $\pm$  9) años y con 9,05 ( $\pm$  4,6) años de evolución de la DM2. Resumiendo los valores basales a las 54 semanas de tratamiento de las variables seleccionadas tenemos una reducción de 2,4 kg del peso ( $p$  0,017), de 1,5% en HbA1c ( $p$  0,000) y 53 mg/dl para la glucemia en ayunas ( $p$ .001). Los datos son en porcentajes, media  $\pm$  DE y medianas (IQR), a ( $n$  = 10); b ( $n$  = 19).

**Conclusiones:** Exenatide LAR consigue en DM2 de larga evolución controlar las variables evaluadas de manera significativa. El 57% de los pacientes, a las 54 semanas de tratamiento presentaban valores de HbA1c 7%. Exenatide LAR disminuye la HbA1c, el peso y la glucemia basal de manera significativa, en DM2 obesos, a las 54 semanas, con un aceptable perfil de tolerancia.

**Palabras clave:** Diabetes mellitus. Obesity. Glucagon-Like Peptide 1.