



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/926 - Evaluación de la calidad de vida relacionada con la salud en diabéticos frente a no diabéticos en atención primaria

J. Rodríguez Albarrán<sup>a</sup>, M. Tavárez Santana<sup>a</sup>, R. Cayo<sup>a</sup>, F.J. Arribas Aguirregaviria<sup>b</sup> y P. Longinos Rodríguez<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente; <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Azuqueca de Henares. Guadalajara.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer y comparar la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) en pacientes con diabetes mellitus frente a no diabéticos en nuestra consulta, mediante el Perfil de Salud de Nottingham (PSN). Describir las áreas biopsicosociales en las que existe peor CVRS. Poder conocer mejor el bienestar y el funcionalismo de nuestros pacientes en la práctica clínica.

**Metodología:** Estudio comparativo, observacional, transversal, de dos brazos. Grupo A (diabéticos) con n = 83 y grupo B (no diabéticos) con n = 83. Como variables principales utilizamos el valor del PSN y el subanálisis de las diferentes áreas biopsicosociales. Las variables secundarias son sexo, edad, hábitos tóxicos y nivel cultural.

**Resultados:** La proporción de diabéticos con mala CVRS es del 38% frente al 33% de los no diabéticos, con un odds ratio de 1,26. La CVRS del 50% de nuestros pacientes no diabéticos es muy buena y del 21,9% es regular. En el grupo B los varones presentan mejor CVRS en los ítems de energía, dolor, sueño y actividad física, sin diferencias estadísticamente significativas, con peor calidad en el ítem de aislamiento social respecto a las mujeres. Los pacientes tanto del grupo A como los del B con edades entre 54 y 73 años presentan peor CVRS, sin diferencias estadísticamente significativas con el resto de grupos de edad. Los fumadores en ambos grupo presentan buena calidad de vida, sin diferencias estadísticamente significativas con los no fumadores. Los pacientes con nivel cultural básico y superior tienen buena CV, mientras que aquellos con nivel cultural medio tienen un regular CV, sin diferencias estadísticamente significativas.

**Conclusiones:** Los pacientes diabéticos presentan peor CVRS respecto a los no diabéticos. Los varones diabéticos presentan mejor CV que las mujeres, con diferencias estadísticamente significativas. Los varones no diabéticos presentan mejor CV que las mujeres, sin diferencias estadísticamente significativas. Los ítems más afectados en el grupo A son en primer lugar “dolor”, seguida de “reacciones emocionales” frente a los peor valorados en el grupo B que son en primer puesto “sueño” y en segundo “dolor”. Los pacientes con peor CV se encuentran entre los 54 y 73 años.

**Palabras clave:** Calidad. Vida. Nottingham. Diabéticos. Primaria.