



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/2387 - Estudio para medir la relación entre el uso del glucómetro MySTAR Extra® y el control glucémico en pacientes con DM2

D. Fernández García<sup>a</sup>, J. García Alemán<sup>a</sup>, J.M. Benet Martí<sup>b</sup>, N. Quintela Fernández<sup>c</sup>, S. Hernández Sánchez<sup>d</sup>, C. Rodríguez Jiménez<sup>e</sup>, J.J. Cornejo Sanz<sup>f</sup> y N. Paul Fernández<sup>g</sup>

<sup>a</sup>Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria. Málaga. <sup>b</sup>Servicio de Medicina Interna-Endocrino. Grup Mèdic Garraf. Vilanova i la Geltrú. <sup>c</sup>Médico de Medicina Interna. Consulta Privada. Santa Cruz de Tenerife. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Schamann. Las Palmas de Gran Canaria. <sup>e</sup>Endocrinólogo. RLL Centro Médico. Madrid. <sup>f</sup>Endocrinólogo. Centro Médico y Central. Madrid. <sup>g</sup>Sanofi. Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar el porcentaje de pacientes que alcanzan el control de la glucemia en ayunas (medido como más del 30% de las medidas de glucemia en ayunas con valores 130 mg/dl) en los 4 primeros meses de uso del glucómetro MyStar Extra®.

**Metodología:** Estudio observacional, nacional, multicéntrico, transversal, retrospectivo (al menos 4 meses de uso de MyStar Extra®), realizado en pacientes con DM2 diagnosticada hace más de 2 años, con al menos 3 meses de tratamiento con insulina glargina, pero sin control glucémico (glucosa en ayunas > 130 mg/dl y HbA1c > 7%) en el momento de empezar a usar el glucómetro MyStar Extra®. En una única visita de estudio, y tras la firma del consentimiento informado, se recogió información retrospectiva de los registros médicos de los pacientes, obteniendo datos sobre su perfil glucémico desde el inicio del uso del glucómetro. En el estudio participaron un total de 24 centros (Atención Primaria, hospitales y consultas privadas de Endocrinología).

**Resultados:** De los 280 pacientes incluidos en el estudio, 235 registraron el perfil completo de 7 puntos de glucosa en ayunas de la semana anterior a la visita de estudio. El 53,6% de ellos alcanzó el control de la glucemia en ayunas (> 30% de las medidas de glucemia en ayunas con valores 130 mg/dl) en los 4 primeros meses de uso de MyStar Extra®. Se obtuvo correlación estadísticamente significativa ( $p < 0,001$ ), vía coeficiente de correlación de Pearson, entre los ajustes de dosis y el número de medidas realizadas con el glucómetro durante el periodo de estudio. La dosis media de insulina aumentó en 3,2 U. La HbA1c media fue de  $7,9 \pm 1,0\%$ , la HbA1c media estimada por MyStar Extra® fue de  $7,7 \pm 0,9\%$ . Los valores mediana de HbA1c de laboratorio y HbA1c estimada por el glucómetro coincidieron: 7,6 (5,6-13,5).

**Conclusiones:** Más de la mitad de los pacientes alcanzaron el control de la glucemia en ayunas en los 4 primeros meses de uso de MySTAR Extra®. Un mayor número de mediciones con este dispositivo resulta en un mejor ajuste de la dosis de insulina.

**Palabras clave:** HbA1C. DM2. Control glucémico. Glucómetro. Glargina.