



## Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

### 212/3424 - Relación de las diferentes medidas de glucemia con la función vascular según status del metabolismo de la glucosa en sujetos con riesgo cardiovascular intermedio

L. Gómez Sánchez<sup>a</sup>, C. Montero Sánchez<sup>b</sup>, L. García Ortiz<sup>c</sup>, M.C. Patino Alonso<sup>c</sup>, R. Ramos<sup>c</sup>, J.I. Recio Rodríguez<sup>c</sup>, M. Gómez Sánchez<sup>c</sup>, A. Robles Amieva<sup>d</sup>, R. Coleto Gutiérrez<sup>e</sup> y M.A. Gómez Marcos<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Monovar. Madrid. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria; <sup>c</sup>Médico de Familia. Unidad de Investigación La Alamedilla. Salamanca. <sup>d</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Dávila. Santander. <sup>e</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Alpes. Madrid.

#### Resumen

**Objetivos:** Investigar la asociación de las diferentes medidas de glucemia con la función vascular según status del metabolismo de la glucosa en sujetos con riesgo cardiovascular intermedio.

**Metodología:** Fueron incluidos 2.233 sujetos, 1.385 (62%) varones, edad media fue  $61,4 \pm 7,6$  años, incluidos en el estudio MARK. Medición: mediante un análisis de sangre se han obtenido la HbAC1, la glucemia basal, con glucómetro la glucemia capilar posprandial. Hemos clasificado a los sujetos según los criterios de la ADA en metabolismo de glucemia normal, prediabéticos y diabéticos. El índice vascular cardio-tobillo (CAVI) y la velocidad de la onda del pulso brazo tobillo (btVOP) se midieron usando el dispositivo VaSera.

**Resultados:** Presentaban diabetes mellitus tipo 2, 623 (22,9%), pre-diabetes 756 (33,9%) y metabolismo de la glucemia normal 854 (38,2%). Los valores medios de la glucemia basal fueron  $107 \pm 35$  mg/dl, glucemia postprandial  $120 \pm 38$  y HbA1c  $6,1 \pm 1,2$ ; glucemia basal (88, 100 y 145 mg/dl); glucemia postprandial (102, 111 y 156 mg/dl), HbA1c (5,3, 5,8 y 7,5) en normales, pre-diabéticos y diabéticos respectivamente ( $p < 0,05$  en todos). El valor medio de fue CAVI  $8,82 \pm 1,16$  y de la baPWV  $14,88 \pm 2,48$ ; CAVI (8,7, 8,9 y 9,1) y baPWV (14,4, 14,8 y 15,6) en normales, pre-diabéticos y diabéticos respectivamente ( $p < 0,05$  en todos). En el análisis de regresión múltiple utilizando como variable dependiente el CAVI y como variables independientes la glucemia basal, la glucemia postprandial, después de ajustarla por edad, sexo, ser o no fumador, índice de masa corporal, presión arterial media, No HDL colesterol y consumo de fármacos antihipertensivos y antidiabéticos. El CAVI y la baPWV mantiene asociación positiva con la glucemia basal, postprandial y HbA1c solo en el grupo de diabéticos. HbA1c con CAVI  $\beta = 0,109$  (IC95% 0,054-0,163) y con baPWV  $\beta = 0,276$  (IC95% 0,149-0,404) ( $p < 0,001$ ). Glucemia posprandial con CAVI  $\beta = 0,002$  (IC95% 0,001-0,003) y con baPWV  $\beta = 0,007$  (IC95% 0,004-0,010) ( $p < 0,001$ ) y Glucemia basal con CAVI  $\beta = 0,002$  (IC95% 0,001-0,004) y con baPWV  $\beta = 0,004$  (IC95% 0,001-0,08) ( $p < 0,05$ ).

**Conclusiones:** La rigidez arterial se asocia con la glucemia basal, postprandial y HbA1c en sujetos diabéticos, pero no en pre-diabéticos ni en sujetos con metabolismo glucémico normal en sujetos con riesgo cardiovascular intermedio.

**Palabras clave:** Estatus glucémico. Rigidez arterial. CAVI. baPWV.