



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/1987 - GRADO DE CONTROL DE LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 2 CON Y SIN ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

R. Taipe Sánchez^a, E. Olavarri Ortega^b, P. Muñoz Cacho^c y G. Rijo Nadal^a

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria; ^bMédico de Familia. Centro de Salud Dávila. Santander. ^cTécnico de Salud Pública. Unidad Docente de La Gerencia de Atención Primaria. Santander.

Resumen

Objetivos: Las enfermedades cardiovasculares (ECV) son la primera causa de muerte en la población, tanto en personas diabéticas como no diabéticas. En la diabetes la ECV es entre 2 a 4 veces más frecuente, precoz y agresiva. El objetivo del estudio es determinar y comparar el grado de control de los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) en pacientes diabéticos tipo 2, con y sin ECV, según las recomendaciones de las Guías de Práctica Clínica.

Metodología: Se estudiaron 314 pacientes con diabetes tipo 2, mayores de 40 años, con historia electrónica activa durante el periodo: diciembre 2014 a mayo 2016, pertenecientes a un centro urbano de Santander. Se aplicó una encuesta de recogida de datos diseñados para el estudio. Se recogió si la variable estaba registrada en el periodo de estudio y en caso de estarlo se recogió el último valor registrado. Se midió el grado de control de los FRCV más relevantes según las principales guías: tensión arterial, índice de masa corporal (IMC), tabaquismo, HbA1c, colesterol LDL. En estos dos últimos se individualizó el objetivo de control en función de la edad y la existencia o no de ECV.

Resultados: El 35% (IC95%: 29,6-40,5) eran pacientes con ECV, es decir, de muy alto riesgo cardiovascular. En los pacientes que tenían una medición del correspondiente FRCV en el último año, el grado de control fue: 74,7% (IC95%: 68,8-80,5) tenía HbA1c controlada, el 42,2% (IC95%: 35,9-48,5) tenía la PA controlada, el 34,8% (IC95%: 28,3-41,4) tenía el cLDL controlada, 56,1% tenía el IMC 30 kg/m^2 (IC95%: 49,2-63,0) y 87,7% (IC95%: 83,2-92,2) tenía el último registro de tabaco como “no fumador”. Los pacientes con y sin enfermedad cardiovascular tenían similar porcentaje de control, excepto en cLDL que es mayor en pacientes sin ECV ($p = 0,009$). Sólo el 4,5% (IC95%: 1,9-7,1) cumplen todo los objetivos.

Conclusiones: En torno del 70% tenían medido cada FRCV, y de ellos entre el 42% y el 88% lo tenían controlado. Esto sugiere priorizar las intervenciones en este grupo de pacientes de alto riesgo.

Palabras clave: *Diabetes mellitus. Factores de riesgo cardiovascular. Enfermedad cardiovascular.*