



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/3602 - Diabetes como Factor de Riesgo de Hospitalización por Neumonía en Pacientes de más de 65 Años

A. García Hernández^a, A. Adlbi Sibai^b, T. Fernández Villa^c, V. Dávila Batista^c, J.P. Fernández Vázquez^d, J. Castilla Catalán^e, N. Soldevila^f, A.J. Molina de la Torre^c, Á. Domínguez^g y V. Martín Sánchez^h

^aMédico Residente. Centro de Salud José Aguado. León. ^bMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Condesa. León. ^cGrupo de Investigación de Interacciones Gen-ambiente y Salud (GIGAS). Universidad de León. León. ^dMédico de Familia. Gerencia Atención Primaria. León. ^ePediatra. Instituto de Salud Pública. Navarra. ^fCiberesp. ^gMédico especialista en Pediatría. Universidad de Barcelona. Barcelona. ^hArea of Preventive Medicine and Public Health. Universidad de León. León.

Resumen

Objetivos: La edad avanzada y la diabetes son factores de riesgo para la neumonía, si bien son pocos los estudios que han cuantificado el riesgo de hospitalización en por neumonía en pacientes mayores debido a la diabetes. Por ello, el objetivo de este estudio es analizar el riesgo de hospitalización por neumonía debido a la diabetes en pacientes de 65 años o más no institucionalizados.

Metodología: Se realizó un estudio multicéntrico de casos y controles apareados. Casos de 65 años o más hospitalizados por neumonía adquirida en la comunidad. Los controles fueron ingresos hospitalarios por cualquier causa excepto neumonía o patología respiratoria. Mediante regresión logística condicionada se calculó el riesgo de hospitalización debido a la diabetes ajustando por variables confusoras. Se consideraron casos graves aquellos que fallecieron o ingresaron en UCI. En los casos de neumonía, mediante regresión logística no condicional se calculó el riesgo de gravedad debido a la diabetes, ajustando por variables confusoras. Se llevaron a cabo, en ambas situaciones, un análisis estratificado según vacunación antineumocócica.

Resultados: Se incluyeron en el análisis 1.895 casos y 1.895 controles de los cuales presentaban, respectivamente, 33,6% y 35,9% diabetes. El antecedente de diabetes se asoció a un menor riesgo de ingreso por neumonía ($OR_a = 0,90$; $IC95\% = 0,67-2,12$) no significativo estadísticamente. El 12,1% de los ingresos por neumonía fueron considerados graves. No se observó asociación entre el diagnóstico de diabetes y la gravedad de los casos ($OR_a = 0,97$; $IC95\% = 0,66-1,43$). El 51,5% de los casos y el 47,5% de los controles estaban vacunados frente a neumococo. Tanto en los vacunados como en los no vacunados la diabetes no se asoció de una manera estadísticamente significativa con el riesgo de ingreso hospitalario por neumonía ($OR_a = 1,01$; $IC95\% = 0,78-1,30$; y $OR_a = 0,93$; $IC95\% = 0,72-1,20$, respectivamente). Del mismo modo es estado vacunal tampoco se asoció de manera estadísticamente significativa con la gravedad de la neumonía ($OR_a = 0,85$; $IC95\% = 0,49-1,47$; y $OR_a = 1,04$ ($IC95\% = 0,59-1,84$; respectivamente en vacunados y no vacunados).

Conclusiones: No se ha observado, en nuestro estudio, una asociación significativa entre el riesgo de hospitalización por neumonía o la gravedad de la misma y el diagnóstico de diabetes en pacientes de 65 o más años no institucionalizados.

Palabras clave: *Diabetes. Neumonía. Hospitalización.*