



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/3633 - Cribado de factores de riesgo cardiovascular en pacientes diabéticos tipo 2

I.A. Subirats Edo^a, M. Lara Moyano^a, M. Macías Jiménez^a, A.B. González Navalón^a, A. Tamarit Latre^a, F.M. Navarro Ros^b, M.J. Larré Muñoz^c, F.J. Precioso Costa^a, M. Bernuz Rubert^a y J.L. Llisterri Caro^d

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria; ^dMédico de Familia. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia.

^bMédico de Familia. Centro Auxiliar La Seu. Xàtiva. ^cMédico de Familia. Servicio de Urgencias. Hospital Doctor Peset. Valencia.

Resumen

Objetivos: Conocer el grado de cribado y control de hipertensión arterial (HTA), consumo de tabaco e índice de masa corporal (IMC) en pacientes diabéticos tipo 2.

Metodología: Estudio descriptivo transversal que incluyó diabéticos de 18 o más años, reclutados de forma aleatoria de los cupos de médicos de familia de un centro de salud urbano. Se consideró realizado cribado adecuado la toma de PA en el último año y buen control tensional cifras por debajo de 140 mmHg de PAS y 90 mmHg de PAD. Se consideró cribado de tabaquismo registro en la historia informatizada de Abucasis y pacientes con normopeso un IMC 25, sobrepeso entre 25-29, 29 y obesidad IMC \geq 30. Se recogieron variables socio-demográficas y analíticas de la historia clínica informatizada (Abucasis y Orion Clinic).

Resultados: Se incluyeron a 175 pacientes, 81 mujeres (46%) y 94 varones (53%) con una edad media de $68,8 \pm 11,9$ años y una media de $6,5 \pm 4,5$ años de evolución de su diabetes. El IMC medio fue de 31,8. 13 pacientes (9,8%) estaban en normopeso, 69 pacientes (52,2%) con sobrepeso y 60 pacientes (45,45%) con obesidad, de los 132 pacientes que tenían recogidos IMC en la historia. 21 pacientes (12%) eran fumadores, 58 pacientes (33,14%) no fumadores y 97 pacientes (55%) no tenían registrado en la historia clínica el consumo de tabaco. La PAS media fue de 131,2 y la PAD media de 75,48 mmHg. 138 pacientes eran hipertensos (78,8%), de los cuales 34 pacientes (19%) tenían mal control tensional. 114 pacientes (65,14%) tienen recogidas cifras de PA en el último año.

Conclusiones: Los resultados de nuestro estudio indican que no se realiza un registro adecuado en la historia clínica informatizada del hábito tabáquico en más de la mitad de los casos. La mayoría de los pacientes diabéticos son hipertensos y en general están bien controlados. Destaca en este estudio la gran proporción de pacientes con sobrepeso u obesidad, por lo que habría que incidir en las medidas higiénico-dietéticas para mejorar el control de la diabetes.

Palabras clave: Diabetes. Atención Primaria.