Semergen. 2016;42(Espec Congr 15):2

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

212/1411 - Control en atención primaria del riesgo cardiovascular en pacientes con diabetes mellitus tipo 2

A. Herrero Azpiazu[a], E. Pascual Roquet-Jalmar[b], L. Irigoyen Monclús[c] y N. Juanikotena Gomollón[d]

[a]Médico Residente. Centro de Salud Burlada. Navarra. [b]Médico de Familia. Centro de Salud de Irurtzun. Navarra. [c]Médico de Familia. Centro de Salud de Pamplona. Navarra. [d]Médico de Familia. Centro de Salud Huarte. Navarra.

Resumen

Objetivos: Un control adecuado de los FRCV en pacientes con DM tipo 2 disminuye la aparición de ECV. Por este motivo, nos planteamos valorar la adecuación en el control y manejo de los FRCV en los pacientes con DM tipo 2 de nuestra ZBS a los objetivos de manejo y control propuestos por ADA. Como objetivos secundarios pretendemos mejorar el registro de los FRCV en los protocolos establecidos, mejorar el conocimiento de las guías por parte de los profesionales sanitarios y establecer un programa de deshabituación tabáquica.

Metodología: Es objeto del estudio la población con diagnostico de DM tipo 2 adscrito a una ZBS de Navarra con más de 3 meses de evolución de la enfermedad. Excluimos de estudio a las mujeres con diabetes gestacional y pacientes institucionalizados que no acuden a la consulta del CS. En total seleccionamos 100 historias clínicas mediante muestreo aleatorio sistemático. Estudio descriptivo transversal.

Resultados: La edad media fue de 63,12 ± 8,67 años, con un 37% de varones. El control fue deficiente para la HbA1c en el 43,40%, para la TA en el 33,40% y para los niveles de LDL-colesterol en el 45,30%. Un 9,1% no estaban antiagregados como indican las guías y un 76% de los pacientes con datos de nefropatía no estaban tratados con IECA o ARAII. Además un 58% de los fumadores no se le había aconsejado el cese de dicho hábito. Por último destacar que existe un alto porcentaje de historias en las que no figuran los datos.

Conclusiones: Existe un deficiente manejo y control de los FRCV en los DM2, faltando además datos en un alto porcentaje de historias clínicas.

Palabras clave: *Diabetes mellitus tipo 2. Riesgo cardiovascular. Atención primaria.*

1138-3593 / © 2016 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.