



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/1934 - Consecución de objetivos de control glucémicos, lipídicos y de presión arterial en personas con diabetes mellitus tipo 2

L. Ruiz del Moral^a, M.I. Luna Moreno^a, T. Sanz Ortega^a, F. Hidalgo Martín^a, M.R. Sánchez Pérez^b y J. Mancera Romero^b

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria; ^bMédico de Familia. Centro de Salud Ciudad Jardín. Málaga.

Resumen

Objetivos: Analizar el cumplimiento de los diferentes objetivos de control, A1c, cLDL, presión arterial, tabaco y peso en personas con diabetes mellitus tipo 2 (DM2) atendidas en un centro de Atención Primaria.

Metodología: Estudio descriptivo transversal. Atención Primaria, ámbito urbano. De las 3.090 personas diagnosticadas de DM2 se calculó un tamaño muestral de 340. Se realizó muestreo aleatorio sistemático. Se recogieron variables demográficas, de exploración, clínicas y de tratamiento. Se consideró buen control: dos cortes de A1c 7% y 8%, cLDL 100 mg/dl, PAS/PAD 140/90 mmHg, no fumar, IMC 30 kg/m². Análisis estadístico: para las variables cuantitativas se usaron medias y desviación típica y para las cualitativas porcentajes chi cuadrado. Se consideró un nivel de significación estadística inferior a 0,05.

Resultados: Muestra de 340 personas con DM2. 52% hombres. Edad media de 67 años ($DE \pm 9$), 65 en los hombres y 69 en las mujeres ($p < 0,001$). Evolución media de 10 años (± 7). Fumaban el 21% (más los hombres $p < 0,001$) y se declaraban sedentarios el 11%. IMC 30 kg/m² (± 5). PAS 132 mmHg (± 13). PAD 74 mmHg (± 9). Glucemia basal 134 mg/dl (± 34). A1c 6,9% ($\pm 1,2$). cLDL 102 mg/dl (± 34). Consecución de objetivos de buen control: A1c 7%: 195 (61%). A1c 8%: 269 (85%). cLDL 100 mg/dl: 165: 51%. PAS/PAD 140/90 mmHg: 201 (65%). No fumar: 252 (78%). IMC 30 kg/m²: 139 (49%). No hubo diferencias entre sexos en las variables analizadas. Consiguieron buen control de todos los objetivos 22 pacientes (7%) cuando se contemplaba A1c 7% y 28 pacientes (10%) cuando se consideraba A1c 8%. Hubo ausencia de datos en el registro de las variables, oscilando entre el 5% (cLDL y tabaco) y el 16% (IMC).

Conclusiones: Aceptable control de los diferentes objetivos analizados por separado. El control del peso y de los lípidos son manifiestamente mejorables. Muy escaso cumplimiento de los objetivos cuando se analizan de manera conjunta.

Palabras clave: Diabetes mellitus. Hemoglobina A glucosilada. Presión arterial. LDL-colesterol.