



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/25 - Valoración de hipoglucemias en pacientes no diabéticos

A. García de Francisco<sup>a</sup>, M.P. Hernández Sánchez<sup>b</sup>, S. García de Francisco<sup>c</sup>, M. del Castillo Alemany<sup>d</sup>, S. Gadea Villalba<sup>e</sup>, V. López Águeda<sup>e</sup>, G. Martín Peiraf<sup>f</sup> y E. Pérez Pérez<sup>g</sup>

<sup>a</sup>Equipo de Atención Primaria Isla de Oza. Madrid. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Silvano. Madrid. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Orcasitas. Madrid. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Andrés Mellado. Madrid. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Isla de Oza. Madrid. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud San Juan de la Cruz. Pozuelo de Alarcón. <sup>g</sup>Médico de Familia. Centro de Salud los Castillos. Alcorcón.

### Resumen

**Descripción del caso:** Mujer, 59 años hipertiroides. Exfumadora. Síndrome ansioso-depresivo en tratamiento con paroxetina. Acude a consulta de AP por desconexión del medio y comportamiento infantil de 20 minutos de duración con recuperación espontánea, sin secuelas. Se remite a urgencias hospitalaria por posible AIT, donde derivan a la paciente para estudio neurológico, que fue normal. Posteriormente presenta un cuadro similar siendo atendida en domicilio donde objetivan glucemia de 40 mg/dl. Se deriva precozmente a la paciente al servicio de endocrinología desde AP con sospecha de insulinoma. Allí confirman el diagnóstico y se deriva a la paciente a cirugía para resección de la lesión.

**Exploración y pruebas complementarias:** En AP: exploración sin alteraciones. TA 140/95. Glucemia 54 mg/dl. ECG: RS a 70 lpm. En urgencias; glucemia 53 mg/dl, TAC craneal y Rx de tórax normales. Estudio neurológico: EEG y RMN normales. Estudio endocrinológico: test del ayuno: glucemia 37 mg/dl. Insulina 9,6 mIU/ml. Péptido C: 1,72 ng/ml. TAC abdominal: lesión sólida en vertiente superior del proceso uncinado pancreático.

**Juicio clínico:** Insulinoma.

**Diagnóstico diferencial:** Se realizó con tres grandes grupos nosológicos: 1. Síndromes neurológicos: epilepsia, narcolepsia, tumor cerebral, meningitis, migraña acompañada, insuficiencia carotídea e ictus. 2. Síndromes psiquiátricos: histeria, astenia neurocirculatoria, síncope por hiperventilación, depresión endógena, esquizofrenia y demencia presenil. 3. Síndromes circulatorios: ángor, crisis vasovagales, síncope del seno carotídeo, síndrome de Stokes-Adams.

**Comentario final:** El insulinoma es infrecuente (4 casos/millón/año), y de diagnóstico tardío. El diagnóstico se basa en la clínica y en la demostración de un patrón de hiperinsulinismo endógeno (niveles de insulina y péptido C elevados) durante la hipoglucemia (espontánea o inducida). La TAC y la ecografía endoscópica constituyen los métodos de elección para el diagnóstico prequirúrgico. La detección precoz es esencial para el pronóstico pues permite tratamiento curativo (resección tumoral) en el 75-98% de los casos. Aquí el médico de familia tiene un papel fundamental en el reconocimiento precoz de la clínica compatible con insulinoma y su correlación con los hallazgos bioquímicos.

### Bibliografía

1. Wolfenden T. Hypoglycaemia in a patient who is non-diabetic. BMJ Case Rep. 2014.
2. Diéguez Felechosa, M. Insulinoma. Criterios diagnósticos y tratamiento. Av Diabetol. 2009;25:293-9.
3. Halperin I. Insulinoma. Endocrinol Nutr. 2007;54(Supl 1):15-20.

*Palabras clave:* Insulinoma. Hipoglucemia. Síndrome confusional. Hiperinsulinismo.