



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/485 - Validación de un cuestionario específico de calidad de vida relacionada con la salud en pacientes con diabetes Mellitus tipo 2 con hipoglucemias (QoLHYPO)

D. Orozco Beltrán^a, S. Artola Menéndez^b, M. Jansá Morató^c, M. López de la Torre Casares^d y E. Fuster Jensen^e

^aMédico de Familia. Centro de Salud Cabo Huertas. San Juan de Alicante. Alicante. ^bMédico de Familia. Centro de Salud M^a Jesús Hoz. Madrid. ^cEnfermera. Servicio de Endocrinología y Diabetes. Hospital Clínic. Barcelona. ^dEspecialista en Endocrinología y Nutrición. Hospital Virgen de las Nieves. Granada. ^eMedical Advisor. Novartis. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Determinar la validez de constructo, fiabilidad, consistencia interna, sensibilidad a los cambios y mínima diferencia clínicamente importante (MDCI) de un cuestionario específico de Calidad de Vida Relacionada con la Salud (CVRS) en pacientes españoles con diabetes mellitus tipo 2 (DM2) con hipoglucemias.

Metodología: Estudio epidemiológico, observacional, longitudinal, multicéntrico con muestreo consecutivo, no ligado a fármaco. Se reclutaron pacientes \geq 30 años, con diagnóstico de DM2 \geq 5 años, con \geq 1 determinación HbA1c en los 3 meses previos y \geq 1 hipoglucemia en los 6 meses previos. Para los análisis de la fiabilidad (F) y sensibilidad a los cambios (SC) se reclutaron dos cohortes de pacientes sin y con cambios en su evolución clínica, respectivamente. Se realizó una visita basal y una de seguimiento (F: +3 semanas; SC: +3 meses). La validez de constructo se evaluó mediante análisis factorial y matriz multirrasgo multimétodo. La fiabilidad/reproducibilidad del cuestionario se estimó con el coeficiente de correlación intraclass (CCI) ($CCI > 0,75$: buena reproducibilidad). La consistencia interna se midió con el alfa de Cronbach ($\alpha > 0,7$: buena consistencia interna). La sensibilidad a los cambios interna quedó definida por la respuesta media estandarizada (RME) ($RME = 0,5-0,8$: sensibilidad moderada) y la externa a partir del área bajo la curva (AUC) de las curvas Receiver Operating Characteristics ($AUC > 0,5$: buena capacidad discriminativa). La MDCI se calculó como la diferencia de puntuación obtenida entre visitas en el QoLHYPO en los pacientes que habían experimentado mejoría respecto a la visita basal.

Resultados: Se incluyeron 227 pacientes (cohorte F = 142; cohorte SC = 85). El cuestionario QoLHYPO está compuesto por un único factor, siendo capaz de medir las mismas características que el cuestionario de CVRS específico ADDQoL-19 y el genérico EQ-5D-3L. Presenta un buen grado de reproducibilidad ($CCI = 0,920$) y consistencia interna ($\alpha = 0,912$). Asimismo, tiene una sensibilidad a los cambios interna moderada ($RME = 0,5-0,8$), siendo la externa menor ($AUC > 0,5$; sin significación estadística). La MDCI es de 3,2 puntos.

Conclusiones: El QoLHYPO es un instrumento que permite valorar la repercusión de las hipoglucemias en la CVRS de los pacientes con DM2 en el tiempo y detectar cambios en el estado de salud.

Palabras clave: Diabetes mellitus. Hipoglucemias. Calidad de vida relacionada con la salud. Cuestionario.