



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/664 - Tratamiento antidiabético en una cohorte de pacientes de atención primaria a lo largo de 9 años

S. Pérez López<sup>a</sup>, F. Rivera Casares<sup>b</sup> y M. Moscardo Suay<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria; <sup>b</sup>Médico de Familia. Tutor. Centro de Salud de Fuensanta. Valencia.

### Resumen

**Objetivos:** Recientemente se han comercializado nuevos tratamientos y se han visto modificadas recomendaciones terapéuticas, cambiando el perfil terapéutico en los pacientes diabéticos, por eso, hemos querido evaluar los cambios en los tratamientos de una cohorte de pacientes diabéticos de nuestro centro de salud.

**Metodología:** Se seleccionó una muestra representativa de todos los pacientes diabéticos del Centro de Salud Fuensanta en 2010 y se siguieron durante 9 años, 3 años retrospectivamente y 6 prospectivamente (2007-2016), analizando los fármacos usados mediante la historia electrónica.

**Resultados:** Incluimos 315 casos, con una media de edad de 73,8 años, 54% mujeres. El uso de metformina cambió de 48,7% al 62,2%, sulfonilureas de 17,3% a 8,1%, glitazonas de 1,6% a 0,9%, meglitinidas de 13,7% a 15,3%, incretinas del 1,3% a 44,1%, inhibidores alfa-glicosidasa de 8,2% a 1,8%, análogos de GLP-1 de 0% a 3,2%, insulina NPH o mixta de 19,6% a 14,9%, insulina lenta de 5,9% a 23,0%, insulina rápida de 3,9% a 11,7% y de glucosúricos de 0% a 2,7%. No se utilizaron otros fármacos antidiabéticos. La proporción de pacientes no tratados en la cohorte pasó del 21,6% a 6,8%. El número de fármacos antidiabéticos aumentó de 1,2 a 1,88 por año. El número de cambios realizados en el tratamiento farmacológico pasó de 0,71 a 0,98. El uso de antihipertensivos aumentó de 69,6% a 84,2%, hipolipemiantes de 51,6% a 73,9% y de antiagregantes/anticoagulantes de 25,5% a 38,6%.

**Conclusiones:** Con el aumento de edad y tiempo de evolución de la diabetes, se incrementa el uso de insulina, metformina e hipolipemiantes, así como el número de fármacos por paciente.

**Palabras clave:** Diabetes mellitus. Tratamiento antidiabético. Primaria.