



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/2557 - Estudio del filtrado glomerular en pacientes diabéticos tipo 2, con TENSIÓN arterial sistólica inferior a 140 mmHg

F. García Gallego<sup>a</sup>, J.F. Pérez Castán<sup>b</sup>, L. Baños Regalado<sup>c</sup>, A. Barranquero Fuentes<sup>d</sup>, A.M. Aguilera Ruiz<sup>e</sup>, J. Fernández Pozo<sup>e</sup>, V.M. Ramos Parra<sup>e</sup>, M. Guerero Cabanillas<sup>a</sup>, J. Pérez de Villar Mera<sup>a</sup> y P. Moreno Piñero<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia; <sup>c</sup>Enfermera; <sup>d</sup>Enfermera Residente; <sup>e</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Don Benito Este. Badajoz. <sup>b</sup>Responsable de la Unidad Docente. Hospital Don Benito. Villanueva.

### Resumen

**Objetivos:** Averiguar si mantener la tensión arterial sistólica (TAS) por debajo de 140 mm de Hg. tiene una repercusión beneficiosa en mejora la cifras de filtrado glomerular (FG), en una población diabética de tipo 2.

**Metodología:** Estudio observacional y trasversal de una población diabética tipo 2 de 100 individuos atendida en nuestro cupo. El FG se ha estimado mediante la ecuación CKD EPI y el análisis estadístico se ha realizado mediante el programa SPSS.

**Resultados:** De la población diabética tipo 2 estudiada un 46% son hombres y un 54% mujeres, un 20% son fumadores, un 81% dislipémicos, un IMC medio de 31,7, microalbuminuria media de 46,2 mg/dl. Un tiempo medio de evolución desde diagnóstico de diabetes de 11,7 años. Un 11% han presentado algún evento CV. Hemos observado que los pacientes con IMC > 30, presentaron cifras superiores de TAS > 140 (22/9). Y en cuanto a los pacientes que presentaban TAS 140, presentaban unas cifras de FG notablemente mejores que los que estaban > 140, contemplando FG > 90 ml/m, mientras que no era así para los que ya tenían deterioro, con FG 60 ml.

**Conclusiones:** Sigue abierto el debate sobre las cifras idóneas de control para la TAS en el diabético tipo 2. El mantener una cifras de TAS 140 se ha relacionado en nuestra población diabética estudiada con mejores cifras de FG sobre todo en niveles > 90 ml/m, no ha habido diferencias cuando las cifras han sido 60 ml/m.

**Palabras clave:** Diabetes. Filtrado glomerular. Control tensional.