



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/1568 - Diabetes como factor de riesgo de deterioro cognitivo

A. Altés Boronat^a, M. Aivar Blanch^b, M.C. Mayorgas Mayorga^c, E. Salvador Soligo^c, M. Pastoret Descamps^c, V. Rodríguez Aguilera^c, S. Rodríguez Martínez^c, M. Sánchez Serna^c, B. Sarasa Sola^c y M. Soler Duran^c

^aMédico de Familia. Centro de Atención Primaria Sants. Barcelona. ^bEnfermera; ^cMédico de Familia. Área Básica de Salud Sants. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Valorar y cuantificar la relación entre diabetes y deterioro cognitivo en la población mayor de 65 años de edad atendida en un ABS.

Metodología: Tipo de estudio: observacional descriptivo transversal Ámbito: ABS urbana, Mediciones: edad, sexo, presencia de registro en la historia clínica informatizada del diagnóstico de diabetes y/o deterioro cognitivo en la población mayor de 65 atendida en un ABS, Estadística: análisis y comparación de frecuencias.

Resultados: De la población mayor de 65 años atendida en el ABS (n = 8.766) constaba el diagnóstico de diabetes en 3.216 pacientes (36,86%) y de deterioro cognitivo en 493 pacientes (5,62%). En la población mayor de 65 años con diabetes, 138 pacientes también tenía registrado el diagnóstico de deterioro cognitivo resultando una prevalencia de 6,38%; mientras que entre los pacientes sin diagnóstico de diabetes se encontraron 355 con diagnóstico de deterioro cognitivo, resultando una prevalencia del 5,376%.

Conclusiones: Se detecta un aumento de prevalencia de deterioro cognitivo en los pacientes diabéticos mayores de 65 años de edad comparada con la población sin diabetes. Los datos confirman la relación de los últimos estudios que relacionan ambos trastornos y recalcan la necesidad de cribado de deterioro cognitivo en la población diabética.

Palabras clave: Diabetes. Deterioro cognitivo. Anciano.