



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/136 - Control metabólico de la diabetes en un centro de salud rural

F. Gómez Molleda^a, B. del Rivero Sierra^a, M.R. Grande Grande^b, S. Pardo del Olmo Saiz^c, M.Á. Ruíz Guerra^d, A. Santos Urrutia^d, M.S. Piris Santamaría^e, C. Arenal Gutiérrez^f, X. Piris García^g y J. Linio Mateos^h

^aMédico de Familia. Centro de Salud Ramales. Cantabria. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Rubayo. Marina de Cudeyo. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Camargo Interior. Cantabria. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Alto Campoo. Cantabria. ^eMédico de Familia. Centro de Salud CotoLino I. Castro Urdiales. ^fAuxiliar de Enfermería. Centro de Salud Astillero. Astillero. ^gMédico de Familia. Hospital de Laredo. Cantabria. ^hMédico de Familia. Centro de Salud Alto Asón. Ramales de la Victoria.

Resumen

Objetivos: Determinar el nivel de hemoglobina glicosilada en todos los pacientes diabéticos de un centro de salud rural. ¿Cumple nivel objetivo?

Metodología: Estudio descriptivo transversal, basado en la historia clínica informatizada OMI-AP con el diagnóstico de DM. Se revisan los datos de HbA1c del último año de todos los pacientes diabéticos (abril 2015-abril 2016). Se establece objetivo general 7% de HbA1c y 8% en paciente frágil.

Resultados: La población adscrita a este centro de salud es de 4.850 pacientes mayores de 16 años, de los cuales 346 son diabéticos. Prevalencia de 7.13% frente al 12% (aproximadamente) en España y más del 10% en Cantabria. De los 346 diabéticos, 42 pacientes no se han realizado al menos un control analítico en el último año. De los 304 que realizan control analítico, 155 tienen niveles > 7% (50,98%) y 7% 149 pacientes (49,01%). Si ajustamos por edad 182 pacientes tienen buen control, 8% (59,86%), y baja el mal control a 122 pacientes (40,13%).

Conclusiones: En nuestro centro de salud la prevalencia de diabetes es inferior a la media de Cantabria y España. Casi el 50% de los pacientes diabéticos tiene buen control metabólico (HbA1c 7) y mejora hasta el 60% si se ajusta por edad (similar al resto de España).

Palabras clave: DM. Prevalencia. Hemoglobina glicosilada. Fragilidad.