



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/1579 - Cómo usamos la metformina en nuestros pacientes diabéticos

L. Mendo Giner^a, M. Martínez Forcada^a, I. Martín Pascual^a, E. Pérez Escalada^a, S. Magaña Orta^a, E. Mediavilla Oteiza^a, L. Sánchez Íñigo^a y O. Gutu^b

^aMédico Residente. Centro de Salud Chantrea. Pamplona. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Tudela-Este. Navarra.

Resumen

Objetivos: El objetivo es conocer como es el uso de la metformina en nuestros pacientes diabéticos.

Metodología: Estudio descriptivo y transversal. Se han recogido datos de pacientes diabéticos de 5 cupos médicos de una zona rural.

Resultados: Se han recogido datos de 224 pacientes. El 56,7% son hombres. La edad media de la población es $65,8 \pm 13,6$ años. El 13,4% no toman ningún tipo de tratamiento. El 66,5% del total toman metformina. La dosis media de toma de metformina es 1.505 ± 524 mg. El 2,23% toman una dosis superior a 2.000 mg. El 2,23% están diagnosticados de insuficiencia cardiaca. El 4,46% tienen diagnóstico de EPOC. La creatinina media es de 0,93 mg/dl y ninguno de ellos tenía una creatinina superior a 1,4 mg/dl. De todos, 10 tenían 1,3 mg/dl-1,4 mg/dl, y todos ellos tenían un MDRD-4 calculado con un filtrado menor de 60. La que menos tenía un calculado de 38,55 ml/min/1,73 m² y con una ingesta diaria de 850 mg.

Conclusiones: A pesar de ser el tratamiento recomendado en primera línea para el tratamiento de la diabetes, una cuarta parte de los que están con algún tratamiento farmacológico no lo toman, aspecto que convendría revisar. También hay pacientes en los cuales según ficha técnica está contraindicado tomarlo, por lo que creemos que hay que revisar las historias farmacológicas de nuestros diabéticos para evitar problemas derivados de la toma de metformina.

Palabras clave: Diabetes mellitus 2. Creatinina. Metformina. Filtrado glomerular.