



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/1936 - Utilización de los análogos del glucagon-like peptide-1 (GLP1) en Atención Primaria

A.E. Hormigo Pozo<sup>a</sup>, M.R. Sánchez Pérez<sup>b</sup>, M.I. Luna Moreno<sup>c</sup>, J. Fernández Arqueró<sup>d</sup>, F. Paniagua Gómez<sup>b</sup> y J. Mancera Romero<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Puerta Blanca. Málaga. <sup>b</sup>Médico de Familia; <sup>c</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ciudad Jardín. Málaga. <sup>d</sup>Farmacéutico. Servicio de Farmacia. Distrito Sanitario Málaga-Guadalhorce. Málaga.

### Resumen

**Objetivos:** La utilización de los análogos del glucagon-like peptide-1 (GLP1) en Atención Primaria se ha ido incrementando en los últimos años, aunque su uso todavía no es generalizado. Nuestro objetivo fue analizar la utilización de los fármacos hipoglucemiantes GLP1 en un distrito sanitario (DS) de Atención Primaria durante el año 2015.

**Metodología:** Estudio descriptivo transversal. Atención Primaria, ámbito urbano. Se analizó el Subgrupo terapéutico "A10 (Fármacos usados en diabetes)", y dentro de él el apartado A10BX (Otros fármacos hipoglucemiantes excluyendo insulinas: albiglutida, dulaglutida, exenatida, liraglutida y lixisenatida). Los datos se presentan como dosis diaria definida (DDD)/1000 habitantes y día siguiendo la descripción de la OMS. Información aportada por el Servicio de Farmacia del DS. Año 2015. Variables: sexo, edad, fármaco, envases y DDD. Medidas de frecuencia y asociación.

**Resultados:** En el año 2015, en la zona estudiada, 48.000 personas tomaban algún tipo de fármaco hipoglucemiantes. De ellas, 1.818 (3,7%) usaron algún fármaco del grupo GLP1, de las que 1025 (56%) eran mujeres. La edad media fue de 59 años (DE 11), 58 en los hombres (IC95%: 57-59) y 60 en las mujeres (IC al 95%: 59-60), con  $p < 0,001$ . Liraglutida fue utilizada por 1160 pacientes (64%), seguido de exenatida por 461 (25%), lixisenatida por 163 (9%), dulaglutida por 15 (1%) y albiglutida por 13 (1%). El número medio de envases utilizados fue de 7,22 (DE 4,9) sin diferencias entre sexos, con un rango muy amplio (1-36). La DDD media fue de 213 (DE 180), sin diferencias entre sexos y con un rango muy amplio (1-1008).

**Conclusiones:** Los GLP1 son poco utilizados en Atención Primaria. Se usan más en mujeres. Liraglutida es el fármaco del grupo que más se consume.

**Palabras clave:** Diabetes mellitus. Hipoglucemiantes. Péptidos similares al glucagón.