



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/3738 - Tamizaje de Diabetes Mellitus tipo 2 en familiares de pacientes con diabetes

A.U. Cusihaman Puma<sup>a</sup>, J.C. Rivarola Ramírez<sup>b</sup>, D.S. Ávalos<sup>c</sup> y P.E. Alfonso Larre<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia; <sup>c</sup>Biólogo. Sanitarista. Dirección General de Atención Primaria de la Salud. Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. Paraguay. <sup>b</sup>Enfermera. Departamento de Atención Primaria. Misiones. Paraguay. <sup>d</sup>Obstetra. Unidad de Salud de la Familia Loma Clavel. San Ignacio-Misiones. Paraguay.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar la tasa de sospecha de diabetes mellitus (DM) a través del tamizaje realizado a familiares de pacientes con diabetes que viven en áreas de influencia de Unidades de Salud Familiar en Misiones, Paraguay.

**Metodología:** Estudio descriptivo transversal. Fueron incluidos todos los familiares (1ra-2da generación) de pacientes con diabetes registrados en 3 USF del Departamento de Misiones, Paraguay, año 2016. Se recurrió al Registro Nominal de Diabetes de la Dirección de Educación e Investigación APS, y se procedió a seleccionar mediante muestreo no probabilístico aquellos familiares de diabéticos para su posterior visita domiciliaria. Fue confeccionado un cuestionario conteniendo datos demográficos, antecedentes de realización del test, HTA. El tamizaje de glucosa capilar se realizó con glucómetro de marca ON CALL y se estableció como punto de corte para sospecha de diabetes a aquellos familiares con  $> 120$  mg/dl.

**Resultados:** Fueron estudiados 159 familiares de pacientes con DM, con mediana de edad 39 años (mín = 17, máx = 89), 68,8% femenino, 31,4% masculino. El 76,7% pertenecieron a familiares diabéticos de primera generación, el 33,3% de segunda generación. El 45,3 son hipertensos conocidos. El 56% refirieron nunca haberse hecho un test de glucosa. Frecuencia de familiares según valores obtenidos (mg/dl): 100 = 56,0%; 100-119 = 25,8%; 120-159 = 12,6%; 160-199 = 1,3%;  $\geq 200$  = 4,4% (3 casos presentaron valores de  $\geq 300$  mg/dl). La tasa de sospecha de DM a nivel general = 18,3% y según variables estudiadas; edad: 20 = 0%, 20-29 = 10,5%, 30-39 = 15,0%, 40-49 = 8,0%, 50-59 = 45,8%,  $\geq 60$  = 23,1%; sexo: femenino = 20,2%, masculino = 14,0%; familiares con HTA = 27,8%, normotensos = 10,5%.

**Conclusiones:** Se constata que el 18,2% de los familiares de pacientes diabéticos presentan aparente hiperglucemia que se debe verificar mediante química sanguínea venosa. Prima la importancia de los controles periódicos en esta población por componente genético instaurado, ya que desde atención primaria se aborda al paciente y a su entorno familiar.

**Palabras clave:** Diabetes mellitus. Diagnóstico. Medicina familiar. Atención Primaria de Salud.