



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/3375 - Presencia de lesión clínica de órgano diana en pacientes con síndrome premórbido en el estudio IBERICAN

J. Acevedo Vázquez^a, J.C. Aguirre Rodríguez^b, J. Vergara Martín^c, L. García Matarín^d, M.A. María Tablado^e, A. García Lerín^f, A. González Gamarra^g, J.I. Aza Pascual-Salcedo^h y A. Calderón Monteroⁱ

^aMédico de Familia. Centro de Salud de Ginés. Sevilla. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Casería de Montijo. Granada. ^cMédico de Familia. Centro de Salud de Huércal. Almería. ^dMédico de Familia. UGC El Parador. Granada. ^eMédico de Familia. Centro de Salud Perales de Tajuña. Madrid. ^fMédico de Familia. Centro de Salud Almendrales. Madrid. ^gMédico de Familia. Centro de Salud Goya. Madrid. ^hMédico de Familia. Centro de Salud Sector 3 Getafe. Madrid. ⁱMédico de Familia. Centro de Salud Rosa de Luxemburgo. Madrid.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es analizar las características de los pacientes con síndrome metabólico premórbido.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan las características basales del tercer corte ($n = 3.042$). Se definió el síndrome metabólico premórbido (SMP) según los criterios de International Diabetes Federation Task Force pero que no padeciesen ni diabetes mellitus ni enfermedad cardiovascular, por lo que nos queda una $n = 2.077$ pacientes. Los criterios de LOD según lo establecido en la ESH (presión de pulso > 60 mmHg en mayores de 65 años, microalbuminuria, hipertrofia ventricular izquierda –HVI– e índice tobillo-brazo –ITB– 0,90).

Resultados: La edad media de los sujetos incluidos en la muestra es $57,9 \pm 14,6$ años, y el 55,5% mujeres. El 27,4% cumplen criterios de SM. Los pacientes con SM eran de mayor edad ($60,0 \pm 12,6$ años vs $53,3 \pm 14,9$ años, $p < 0,0001$) y con menor porcentaje de mujeres (54,7% vs 60,4%, $p = 0,017$). Se observó mayor prevalencia de microalbuminuria (12,1% vs 4,2%, $p < 0,0001$) e HVI (4,3% vs 1,9%, $p = 0,002$); y no se observaron diferencias de presión de pulso (45,8% vs 39,7%, $p = 0,157$) ni ITB bajo (7,9% vs 18,8%, $p = 0,134$).

Conclusiones: En pacientes con SMP la prevalencia de HVI y microalbuminuria fue superior.

Palabras clave: Síndrome metabólico premórbido (SMP). Hipertrofia ventrículo izquierdo (HVI).