



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/2785 - Grado de control glucémico en los pacientes con diagnóstico de Diabetes Mellitus tipo 2 en 6 cupos de Atención Primaria en el Centro de Salud urbano de Condesa de León

A. García Rodríguez<sup>a</sup>, A. Adlbi Sibai<sup>b</sup>, C. Sánchez Medina<sup>c</sup>, F.J. García-Norro Herreros<sup>c</sup>, J.J. García Viéitez<sup>d</sup>, Y. Colina Arenas<sup>e</sup>, A.M. Fernández Barrial<sup>c</sup>, L.A. Alvarado Machón<sup>b</sup>, E. Tobal Vicente<sup>b</sup> y A.T. Curiel Gómez<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud La Magdalena. León. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria; <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Condesa. León. <sup>d</sup>Farmacólogo. Departamento de Ciencias Biomédicas. Universidad de León. León. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Salud San Andrés de Rabanedo. León.

### Resumen

**Objetivos:** Es conocido que el buen control glucémico puede prevenir y retrasar la aparición de complicaciones tanto micro como macrovasculares en los pacientes afectos de diabetes mellitus tipo 2, tal control ocupa, por tanto, un lugar fundamental en la prevención primaria y secundaria en esta enfermedad. El objetivo de este estudio es describir el grado de control glucémico de los pacientes con diagnóstico de diabetes mellitus tipo 2, adscritos a 6 cupos de Atención Primaria del Centro de Salud de Condesa de León, según las directrices indicadas en las guías de práctica clínica actualizadas.

**Metodología:** Estudio observacional, descriptivo, transversal. Se realizó una revisión del total de historias clínicas de los pacientes diagnosticados de diabetes mellitus tipo 2 en 6 cupos del Centro de Salud de Condesa de León, cuyos médicos y enfermeras ocupaban plaza en propiedad durante más de 5 años, y que cumplieran los siguientes criterios de inclusión: Que hubieran acudido a consulta médica o de enfermería durante el periodo comprendido entre junio 2012 y junio 2013 y que se les hubiera practicado una determinación de HbA1c. El total de pacientes fue de 407. Se calculó el porcentaje de pacientes que consiguen un control del parámetro estudiado (HbA1c 6,5 en población general y 7 en pacientes mayores de 70 años, mas de 10 años de evolución de la enfermedad o enfermedad cardiovascular establecida).

**Resultados:** El 63,2% de los pacientes cumplía objetivos de control glucémico.

**Conclusiones:** Si bien el objetivo alcanzado se encuentra por encima de la media de los publicados en España en entornos de trabajos similares, todavía existe un importante margen de mejora a conseguir entre nuestros pacientes con diabetes mellitus tipo 2 en Atención Primaria.

**Palabras clave:** Control glucémico. Hemoglobina glicosilada. Diabetes mellitus tipo 2. Atención primaria.