



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/1027 - Síntomas huérfanos en enfermedad crónica avanzada

H. Alcarazo Fuensanta<sup>a</sup>, I. Llimona Perea<sup>b</sup> y M.L. Álvarez Villegas<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Esperanza Macarena. Sevilla. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Distrito Sanitario de Atención Primaria Sevilla. Centro de Salud Ronda Histórica. Sevilla. <sup>c</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Alamillo. Sevilla.

### Resumen

**Descripción del caso:** Mujer de 91 años en situación de enfermedad crónica avanzada (ECA) por carcinoma de páncreas metastásico. En varias visitas a domicilio refiere encontrarse muy molesta con el prurito generalizado que presenta y sobre todo con una sensación de zumbido en el oído derecho. En cambio niega la presencia de, dolor, insomnio o disnea, presentando solamente náuseas ocasionales y ligera pérdida de apetito.

**Exploración y pruebas complementarias:** Aceptable estado general, ictericia de piel y mucosas, sin otras lesiones cutáneas significativas. Auscultación cardiopulmonar normal, abdomen blando, depresible y no doloroso a la palpación. Otoscopia bilateral sin hallazgos.

**Juicio clínico:** Prurito colestásico, acúfenos en relación a presbiacusia.

**Diagnóstico diferencial:** Con otras causas de prurito (lesiones cutáneas, renal, hematológicas, endocrinopatías).

**Comentario final:** Se denominan síntomas huérfanos (orphan symptoms) a aquellos que se encuentran fuera de las escalas de valoración de síntomas validadas y de uso habitual en cuidados paliativos, pero que pueden ser molestos o incapacitantes para el paciente. Entre ellos nos encontramos con el prurito, las mioclonías, la sudoración y el tenesmo rectal o vesical, entre otros. Como médicos de familia debemos prestarles atención, ya que en esta fase de la enfermedad, el control de síntomas y el confort del paciente son objetivos prioritarios. Al iniciar tratamiento con ondansetron oral (a pesar de la mayor evidencia científica en prurito por colestasis de colestiramina, naloxona o sertralina) y explicando medidas a la paciente y familiares para el alivio del prurito y el enmascaramiento de los acúfenos, conseguimos una buena respuesta, que se mantiene en los últimos meses.

### Bibliografía

1. Mercadante S, et al, Support Care Cancer. 2013;21:3525-8.
2. Terán A, et al. Prurito asociado a colestasis. Gastroenterología y Hepatología. 2010;33:313-22.

**Palabras clave:** Palliative care. Pruritus. Tinnitus.