



## Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

### 212/2139 - Perfil de pacientes no oncológicos atendidos por un equipo paliativo de soporte domiciliario

*J.I. Ferradal García<sup>a</sup>, J.I. López Gil<sup>a</sup>, V. Guinaldo Losada<sup>b</sup>, E. Carriedo Ulz<sup>a</sup>, Á. Lafont Alcalde<sup>c</sup>, A.J. Martín Martínez<sup>c</sup>, P. Fernández de la Mata<sup>d</sup> y E. Santos Ferreras<sup>d</sup>*

<sup>a</sup>Médico de Familia; <sup>c</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud José Aguado II. León. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Eras de Renueva. León. <sup>d</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud José Aguado I. León.

#### Resumen

**Objetivos:** Perfil de pacientes no oncológicos atendidos por un equipo de soporte domiciliario a lo largo de 5 años de atención con perfil paliativo.

**Metodología:** Estudio retrospectivo y descriptivo que abarca de enero de 2011 a diciembre de 2015 a partir de los datos recogidos en las historias clínicas individuales de PFNO. Se calculan los porcentajes de las variables cualitativas y las medias y desviaciones de las cuantitativas mediante el paquete informático G-Stat 2.0.

**Resultados:** Se analizan 216 historias correspondientes a PFNO que suponen un 52% de los pacientes no oncológicos atendidos por el equipo y cerca del 16% del total de pacientes admitidos. La media de edad fue de 84,8 (DT 9,4) años con una distribución paritaria por sexo. Un 57% viven en ámbito urbano y un 27,7% están institucionalizados. La demencia es la enfermedad atendida más prevalente con casi un 22%. Fallecen en el domicilio, incluyendo las residencias, hasta un 65%. En un 31% el cuidador principal es un hijo, fundamentalmente mujer, y el cónyuge en un 18%. Desde la primera visita del equipo permanecieron en el equipo una media de 134 días, aunque si descontamos aquellos que no alcanzan el año, un 83,4%, la media es de 50 días (DT 77).

**Conclusiones:** La atención a la terminalidad de las enfermedades crónicas, con sus particularidades respecto a las neoplásicas, puede beneficiarse de un enfoque paliativo. Destaca una alta utilización de residencias y la prevalencia de enfermedades neurodegenerativas dentro del conjunto de pacientes atendido.

**Palabras clave:** Paliativo. Crónico. Demencia. Domicilio. Terminalidad.