



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/1222 - Azul, como el mar azul

S. Rodríguez Concheso<sup>a</sup>, J.A. Esteves Baldo<sup>b</sup>, F.J. Campillo Tomaino<sup>a</sup>, V.M. Hortigüela del Cura<sup>c</sup>, C. Laserna del Gallego<sup>d</sup>, T.G. Vasquez del Águila<sup>b</sup>, C. López Villar<sup>e</sup>, E.R. Lovell<sup>c</sup> y G. Fernández Bayón<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Canterac. Valladolid. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Circular. Valladolid. <sup>c</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud la Victoria. Valladolid. <sup>d</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Rondilla I. Valladolid. <sup>e</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Magdalena. Valladolid. <sup>f</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Urgencias Hospital Clínico Universitario. Valladolid.

## Resumen

**Descripción del caso:** Varón de 49 años de edad, sin antecedentes de interés, que acude a nuestra consulta por dolor de tipo neuropático paroxístico que describe en dedo de guante, distrofia ungueal, cambio en la coloración de 4º dedo de pie izquierdo y edema. 8 meses antes, acude a urgencias hasta en 6 oportunidades, por traumatismo en dicho dedo con dolor e impotencia funcional, reflejando los informes de alta no encontrar hallazgos significativos.

**Exploración y pruebas complementarias:** Distrofia ungueal, piel atrófica con cambio de la coloración piel, hiperalgesia a la palpación, frío. Sin edema en el momento de la exploración. Radiografía pie AP y oblicua: no signos de fractura. Ante la no mejoría clínica se deriva a reumatología y a rehabilitación.

**Juicio clínico:** Síndrome doloroso regional complejo (CRPS).

**Diagnóstico diferencial:** Fractura falanges, traumatismo dedo pie, granuloma piógeno.

**Comentario final:** El síndrome doloroso regional complejo es una enfermedad crónica y compleja cuyo diagnóstico precoz es esencial para una evolución favorable así como para evitar complicaciones. Esta entidad pasa habitualmente desapercibida. Es un trastorno de dolor crónico que se cree que es el resultado de un disfuncionamiento en el sistema nervioso central o periférico. Las características típicas incluyen cambios dramáticos en el color y la temperatura de la piel en la extremidad o parte del cuerpo afectada, acompañados por un dolor urente grave, sensibilidad de la piel, sudoración e inflamación. Es muy importante para poder diagnosticarla el poder pensar en ella, para poder realizar su diagnóstico. Podemos comenzar el tratamiento farmacológico desde AP, realizando posteriormente una correcta derivación al médico rehabilitador para la prescripción de tratamiento fisioterápico y seguimiento evolutivo. Es una entidad poco conocida y de consultas reiteradas del paciente aquejando el mismo problema, de ahí la importancia de pensar en ella para poder llegar a un diagnóstico certero.

## Bibliografía

1. Márquez E, Ribera M, Mesas A, Mendel J, Martínez P, Candela A, et al. Síndrome doloroso regional complejo. Semin Fund Reumatol. 2012;13:31-6.

2. Neira F, Ortega JL. El Síndrome doloroso regional complejo y medicina basada en la evidencia. Rev Soc Esp Dolor. 2007;2:133-46.

*Palabras clave:* Síndrome regional complejo. Atrofia ungueal. Granuloma piógeno.