Semergen. 2016;42(Espec Congr 15):2

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

212/1641 - Prevalencia de enfermedad cardiovascular en los pacientes obesos incluidos en el estudio IBERICAN

L. Romero Iglesias[a], A. Fernández Lorenzo[b], J.A. Heras Hitos[c], T. Sánchez Ruiz[d], I. Araujo Ramos[e], J.I. Esturo Alcaine[f], J.L. Llisterri Caro[d], M.L. Serrano Berrocal[g], J. Polo García[h] y S. Cinza Sanjurjo[b]

[a]Médico Residente Medicina Familiar y Comunitaria; [b]Médico de Familia. Centro de Salud Porto de Son. A Coruña. [c]Médico de Familia. Centro de Salud Camarma de Esteruelas. Madrid. [d]Médico de Familia. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia. [e]Médico de Familia. EAP de Jaraiz de La Vera. Cáceres. [f]Médico de Familia. UGC Montealegre. Cádiz. [g]Médico de Familia. Centro de Salud Santiago de Alcántara. Cáceres. [h]Médico de Familia. Centro de Salud Casar. Cáceres.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es conocer la prevalencia de enfermedad cardiovascular en los pacientes obesos.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan las características basales del tercer corte (n = 3.042).

Resultados: De los 3.042 pacientes incluidos, el 33,0% reconocieron no han ningún tipo de actividad física (n = 971). Los pacientes obesos presentaron mayor edad (60,8 ± 13,5 vs 56,7 ± 14,9, p < 0,0001), sin que se observaran diferencias por sexos (54,6% vs 56,1%, p = 0,432). La prevalencia de enfermedad cardiovascular establecida fue superior (18,7% vs 14,3%, p = 0,002). Las patologías que presentaron mayor diferencia fueron la cardiopatía isquémica (9,3% vs 7,2%, p = 0,050), fibrilación auricular (6,9% vs 4,5%, p < 0,007) y la insuficiencia cardíaca (4,1% vs 2,4%, p = 0,012). La enfermedad arterial periférica (5,4% vs 4,1%, p = 0,110) y el ictus (4,7% vs 4,7%, p = 0,955) no mostraron diferencias.

Conclusiones: Los pacientes obesos presentan mayor prevalencia de cualquiera de las enfermedades cardiovasculares analizadas, excepto enfermedad arterial periférica e ictus.

Palabras clave: *Prevalencia de pacientes obesos. IBERICAN.*

1138-3593 / © 2016 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.