



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/1859 - Características basales de los pacientes mayores de 65 años incluidos en el estudio IBERICAN

L.F. Bernárdez McCudden<sup>a</sup>, N. Najih<sup>b</sup>, N. Vázquez Gómez<sup>c</sup>, N. Aguilar Gómez<sup>d</sup>, N. Moreno Regidor<sup>e</sup>, Ó. del Toro González<sup>f</sup>, P.R. Gómez Martínez<sup>g</sup>, P.A. Medina Cano<sup>h</sup>, S. Cinza Sanjurjo<sup>i</sup> y G.C. Rodríguez Roca<sup>j</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente Medicina Familiar y Comunitaria; <sup>i</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. A Coruña. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Área Básica de Salud. Torredembarra. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Rafalafena. Castellón. <sup>d</sup>Centro de Salud Torreblanca. Castellón. <sup>e</sup>Centro de Salud Zorita. Cáceres. <sup>f</sup>Centro de Salud Norte Melilla. <sup>g</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Pueblonuevo del Guadiana. Pueblonuevo del Guadiana. <sup>h</sup>Consultorio de Vicente Brull. Centro de Salud de Serrería 1. Valencia. <sup>j</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Puebla de Montalbán. Toledo.

### Resumen

**Objetivos:** Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente estudio es conocer la prevalencia de factores de riesgo cardiovascular (FRCV), enfermedad cardiovascular establecida y riesgo cardiovascular en los pacientes mayores de 65 años en el estudio IBERICAN.

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan las características basales del tercer corte (n = 3.042).

**Resultados:** 1.056 sujetos > 65 años (34,7%), edad media de 73,2 ± 5,2 años, 54,2% mujeres. La prevalencia de FRCV entre > 65 años vs 65 años fueron: hipertensión arterial 72,8% vs 33,5%, p 0,001; dislipemia 66% vs 41,9%, p 0,001; diabetes 29,9% vs 13%, p 0,001; obesidad 38,6% vs 29,9%, p 0,001; fumador 6,6% vs 24,6%, p 0,001; alcohol 10,5% vs 12,6%, p = NS; sedentarismo 34,4% vs 27,1%, p 0,001. La enfermedad cardiovascular fue de 23,5% vs 15,4%, p 0,001, cardiopatía isquémica 10,6% vs 6,3%, p 0,001; ictus 6,9% vs 11,3%, p 0,001; enfermedad arterial periférica 7,7% vs 2,6%, p 0,001, e insuficiencia cardíaca 5,7% vs 1,5%, p 0,001. El riesgo cardiovascular alto o muy alto: 81,3% vs 43,9%, p 0,001.

**Conclusiones:** Los sujetos mayores de 65 años, tienen una mayor prevalencia de FRCV, de enfermedad cardiovascular establecida, así como un riesgo cardiovascular alto o muy alto más prevalente.

**Palabras clave:** FRCV. Enfermedad cardiovascular. Riesgo.