



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/1479 - Problemas mamarios persistentes

C.A. Sesam Méndez<sup>a</sup>, K.A. Contreras Delgado<sup>a</sup>, J.E. Romano Maqueda<sup>b</sup>, A.V. Herrera Mendoza<sup>a</sup>, E. Herrera Medina<sup>a</sup>, C. Torra Cuixart<sup>c</sup> y J. Peleato Sánchez<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Calatayud Norte. Zaragoza. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Ernest Lluch. Calatayud. Zaragoza. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Calatayud Norte. Zaragoza.

### Resumen

**Descripción del caso:** Mujer de 32 años, casada, en puerperio de 2<sup>a</sup> gesta, dando lactancia materna. La primera visita a Atención Primaria fue por aumento de diámetro, dolor, calor y rubor de mama derecha, diagnosticada de mastitis, se pauta tratamiento. Acude múltiples veces a la consulta por persistencia de los síntomas, temor de tener algo malo y preocupación de que esto afecte al lactante y en 3 ocasiones más, a urgencias por el mismo motivo. Ya no presentaba dolor, ni calor, ni rubor.

**Exploración y pruebas complementarias:** Ant. personales: dolor abdominal recidivante en estudio desde 2012. GO: G2 P2 parto previo sin complicaciones. Originaria de Ecuador, residente en España desde hace 5 años. Ex. física: aumento de diámetro de mama derecha de difícil percepción, resto normal. Ex. mental: distraída, habilidad emocional, pensamiento tangencial, carcinofobia. Analítica #3 y ecografía mamaria sin alteraciones. Escala de Edinburgh = 18. Enfoque social: familia nuclear, exogámica, patriarcal, patriolocalizada. Mal apoyo emocional y poca interacción social, inmigrante, sin familia cercana en lugar de residencia.

**Juicio clínico:** Paciente que inicialmente presenta mastitis pero que después acude múltiples veces por el mismo motivo, se plantea diagnósticos diferenciales, al no evidenciar patología orgánica de base y valorando el contexto personal y social, más la puntuación de la Escala de Edinburgh, se plantea la hipótesis de depresión posparto (F32.1 por CIE 10 y 296.21 según DSM IV).

**Diagnóstico diferencial:** 1. Mastitis persistente. 2. Galactocele. 3. Mala técnica de lactancia.

**Comentario final:** Importante plantearse vías alternas de diagnóstico cuando persiste una queja por parte del paciente y valorar globalmente el contexto social, cultural y familia, para determinar si las causas conllevan problemas no orgánicos con repercusiones para el paciente y su entorno, en este caso proveer apoyo posparto intensivo en pacientes de riesgo y remitir a especialistas necesarios, al identificar estos síntomas, para evitar episodios más graves y disminuir los índices de suicidio y filicidio.

### Bibliografía

1. American Psychiatric Association. DSM-IV-TR. Barcelona: Masson, 2003.
2. Organización Mundial de la Salud. CIE-10. Madrid: Mediator, 2003.

*Palabras clave:* Mastitis. Depresión posparto. Inmigración.