



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/219 - Otras indicaciones de DIU liberador de Levonorgestrel 13,5 mg (Jaydess)

N.C. Vaca Casas<sup>a</sup>, D. Sojo Guttero<sup>b</sup> y C.R. Corral Novoa<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ciudad de los Periodistas. Madrid. <sup>b</sup>Ginecóloga; <sup>c</sup>Técnico de Salud. Centro de Salud San Blas. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Valorar tolerancia de DIU liberador LNG 13,5 mg y efectos adversos en pacientes con cefaleas intensas, migrañas y/o acné.

**Metodología:** Se han reclutado 15 pacientes, que demandaban anticoncepción con DIU LNG por hipermenorrea y/o dismenorrea y presentaban cefaleas, migrañas y/o acné. Edad comprendida entre 24-48 años, 3 nulíparas y 12 multíparas. El seguimiento se realizó con visitas a la consulta a los 45 días (exploración y ecografía ginecológica) y cuestionario clínico a los 45 y 90 días (telefónico) en relación a acné, cefalea/migraña, hirsutismo y estado de ánimo.

**Resultados:** En el 100% de los casos que presentaban cefaleas intensas o migraña, se ha observado una buena tolerancia, y en ningún caso empeoramiento de los síntomas. En una de las dos pacientes con acné se ha observado un aumento leve y transitorio del mismo. Todas las mujeres han continuado utilizando el método, sin ninguna expulsión, ni fallos durante el periodo de seguimiento.

**Conclusiones:** El DIU liberador de LNG 13,5 mg, es una opción segura para mujeres con cefaleas, migraña y/o acné grave independientemente de su paridad. No se ha observado empeoramiento de estos síntomas en ninguna paciente durante los primeros tres meses de uso, en que la liberación sérica de LNG es más elevada.

**Palabras clave:** Jaydess. Indicaciones. Migraña. Cefaleas. Acné.