



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/3666 - La voz del síntoma. Visibilizando la violencia de género

M.Á. Aragón Leal

Médico de Familia. Hospital de Jerez. Cádiz.

Resumen

Descripción del caso: Paciente de 17 años que acude a urgencias acompañada por su madre la cual refiere que la chica no duerme desde hace varios días y tiene dolor de cabeza continuo que no calma desde hace un mes. Ha sido valorada por su médico que le ha solicitado una analítica completa y le ha administrado un ansiolítico y un analgésico. Tras explorar a la paciente nos quedamos a solas con ella y hacemos una exploración biopsicosocial. La paciente comienza a llorar y cuenta que desde hace dos meses mantiene una relación con un chico de su edad al que quiere mucho pero que la controla constantemente por el móvil. No puede comer porque él le dice que está gorda y no puede dormir porque cuando lo intenta la despierta. Refiere que se encuentra muy nerviosa y que ha empezado a bajar el rendimiento de sus estudios.

Exploración y pruebas complementarias: Exploración: regular estado general, consciente, colaboradora y orientada en tiempo y espacio, bien hidratada y normocoloreada, eupneica, muy delgada, nerviosa y sudorosa. Expl. neurológica sin hallazgos patológicos. No ideación autolítica, juicio de realidad conservado.

Juicio clínico: Índice de sospecha de maltrato.

Diagnóstico diferencial: Cefalea. Insomnio. Anorexia.

Comentario final: La violencia de género es un problema de salud pública al que tenemos que estar alerta y realizar un diagnóstico diferencial como con otras patologías orgánicas "solo se ve lo que se busca y solo se busca lo que se tiene en la mente". Puede manifestarse mediante síntomas que no sindiquen otras patologías y que no tengan relación entre sí por lo que es importante hablar con la paciente, el escuchar es también un acto terapéutico.

Bibliografía

1. Pedrero García E, Leiva Olivencia JJ. Impacto de la exposición a violencia de género en menores: resultados y recomendaciones del programa Andalucía detecta. 2014.
2. Mínguez RT, Minaya LM, Sanz P. Diseño, implementación y evaluación de un programa de Educación Emocional con un niño expuesto a una situación de violencia de género. 2015.

Palabras clave: Somatización. Control. Nerviosismo. Violencia. Maltrato.