



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/389 - Prevalencia de la incontinencia urinaria en mujeres: ¿es una enfermedad escondida?

*Y. Morte Traín<sup>a</sup>, L. Castro Reyes<sup>a</sup>, C.B. Rodríguez Bethencourt<sup>a</sup>, E. Congiu<sup>b</sup>, M.C. Vargas-Machuca Cabañero<sup>a</sup>, T. Gómez Gascón<sup>c</sup>, C. San Andrés Pascua<sup>a</sup> y M.Á. Gómez Medina<sup>a</sup>*

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Guayaba. Madrid. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud los Rosales. Madrid. <sup>c</sup>Médico de Familia. Fundación para la Investigación e Innovación. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Demostrar que la incontinencia en mujeres es más prevalente de lo que pensamos y que esta infradiagnosticada.

**Metodología:** Estudio descriptivo, observacional, transversal en una muestra de mujeres de un centro de salud de Madrid. Basándonos en una revisión bibliográfica del tema desde 2005 hasta 2015. Criterios de inclusión: Mujeres entre 35 y 65 años diagnosticadas o no de incontinencia urinaria. Criterios de exclusión: Mujeres menores de 35 años, mayores de 65 años y/o mujeres con trastornos psiquiátricos graves. Objetivo: alcanzar una prevalencia mayor de la encontrada en la literatura (43%). Calculamos muestra para un nivel de precisión del 5% y una estimación de pérdidas del 25%, siendo necesarias 235, incluyendo pérdidas. Se obtuvieron 315 CIPAS del consultaweb de forma aleatorizada. Se contactó con ellas telefónicamente y se pasó el cuestionario IU-4. Se analizaron 26 variables con el programa SPSS.

**Resultados:** Muestra final de 235. El resto o cumplían criterios de exclusión o no respondieron a las preguntas por varias causas. La media de edad fue de  $49 \pm 8$  años. Encontramos en nuestro estudio una prevalencia del 49%. Con relación al tabaco y la incontinencia: padecer ambas suponía un 19% frente a ser fumadora e incontinenta 8%. Calculamos riesgo relativo con IC del 95% = 1,05, no siendo ni factor protector ni de riesgo. Paridad: objetivamos que de las incontinentes habían parido el 82% mientras que las incontinentes eran madres el 23%. Riesgo relativo para un IC del 95% = 1,37 siendo un factor de riesgo. Obesa e incontinenta representaba el 14% mientras que ser obesa e incontinenta el 3%. El riesgo relativo = 1,38, siendo un factor de riesgo. Edad: del grupo de incontinentes el 29% tenían entre 46 y 55 años mientras que las incontinentes de esa edad suponían el 11%. Calculando el riesgo relativo = 1,26, por lo cual es un factor de riesgo.

**Conclusiones:** El hallazgo más importante es la elevada prevalencia de IU (49%), siendo mayor que la encontrada en literatura y las relaciones existentes con respecto a la paridad, los hábitos de consumo de tabaco y alcohol, la obesidad y la edad.

**Palabras clave:** Incontinencia urinaria. Prevalencia. Mujeres.