



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/639 - Enfermedad de Alzheimer, un problema más allá del enfermo

L. Tomás Ortiz<sup>a</sup>, M. Martínez Hernández<sup>b</sup>, M.N. Plasencia Martínez<sup>c</sup>, M.S. Fernández Guillén<sup>d</sup>, S. López Zacarez<sup>a</sup>, A.M. Fernández López<sup>e</sup>, C. Celada Roldán<sup>f</sup>, E.R. Schmucke Forty<sup>g</sup>, A.E. Pérez Díaz<sup>c</sup> y E.M. Fernández Cueto<sup>e</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cartagena Oeste. Cartagena. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria; <sup>d</sup>Médico de Familia; <sup>e</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud El Algar Mar Menor. Cartagena. <sup>c</sup>Médico Residente. Centro de Salud San Antón. Cartagena. <sup>f</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Los Dolores. Cartagena. <sup>g</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Casco. Murcia.

### Resumen

**Descripción del caso:** Paciente de 76 años de edad que acude a consulta en reiteradas ocasiones pues la situación de su esposa de 70 años, diagnosticada de enfermedad de Alzheimer, le angustia.

**Exploración y pruebas complementarias:** Realizamos una entrevista centrada en la situación psicosocial de nuestro paciente. Acude con evidente estado de nerviosismo, lo atendemos de forma preferente pues refiere que su mujer se encuentra desatendida en su domicilio y al comenzar la entrevista rompe a llorar. No tienen hijos ni ayuda familiar. El señor se encuentra desesperado con esta situación, el estado de salud de su mujer merma. Él se niega a aceptar la progresión de la enfermedad y no entiende la irreversibilidad de la misma. Nos hace referencia a las alucinaciones visuales de ella, que mirándose al espejo, ve a alguien que quiere separarla de su marido. Él dice textualmente: ¡Esta situación me supera! Nuestro paciente nunca acude a su médico de familia para control propio, después de varios años ha comenzado con tratamiento tras insistencia nuestra.

**Juicio clínico:** Sobrecarga del cuidador del enfermo de Alzheimer.

**Diagnóstico diferencial:** Trastorno de ansiedad, depresión mayor, distimia.

**Comentario final:** Como médicos de familia debemos atender las singularidades de nuestro paciente y su forma de afrontar la enfermedad y, sobre todo, proponerle valoración por parte de un trabajador social. Estamos ante un caso particular, debido a que según diversos estudios, la mayoría de mujeres enfermas de Alzheimer en este rango de edad son atendidas por sus hijos (aproximadamente un 66%). Por ello, teniendo en cuenta características sociodemográficas, tiempo transcurrido desde el diagnóstico y grado de dependencia del enfermo, hemos tenido que recurrir a la ayuda social y prestar una mejor atención médica al cuidador, que en nuestro caso requería. La sobrecarga del cuidador del enfermo de Alzheimer, les hace más vulnerables a padecer problemas físicos y psíquicos (como trastornos depresivos o de ansiedad) y como médicos de atención primaria no debemos desestimar la importancia de una atención precoz e individualizada.

### Bibliografía

1. Alonso A et al. Perfil y sobrecarga de los cuidadores de pacientes con demencia incluidos en el programa ALOIS.

2. Roig M. La sobrecarga en los cuidadores principales de enfermos de Alzheimer.
3. Prieta C. Impacto social de la enfermedad de Alzheimer y otras demencias. Madrid: Fundación cerebro, 2011.

*Palabras clave:* *Alzheimer. Cuidador.*