



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/2595 - Doctora, me acabo de jubilar y me encuentro peor que nunca

M. Via Vidal, M. Segundo Yagiie, E. Magraner Esteve, A. Riera Reina, T. Romero Lindez, E. Raido Quintana, C. Alvarado Montesdeoca y D. Robles Vivancos

Médico de Familia. Centro de Salud Moli Nou. Sant Boi de Llobregat.

### Resumen

**Descripción del caso:** Varón de 63 años sin antecedentes médicos de interés, exfumador hasta hace 10 años, jubilado hace 1 mes (taxista). Consulta porque desde entonces refiere astenia y pérdida de peso. Insomnio. Preocupado porque "nunca me he sentido así".

**Exploración y pruebas complementarias:** TA 120/60 peso 72 kg (sin cambios respecto peso previo hace 1 año) Exploración física sin alteraciones valorables. Analítica practicada hace 1 mes con hemograma y bioquímica (incluyendo TSH) normales. Rx tórax y ECG-normales.

**Juicio clínico:** Dada la normalidad de la exploración y pruebas complementarias básicas y coincidiendo el cuadro clínico con un cambio en su vida como es la jubilación se orienta el proceso como un trastorno del ánimo reactivo y se inicia tratamiento con ansiolíticos.

**Diagnóstico diferencial:** El paciente reconsulta a la semana por no presentar mejoría e insistiendo en astenia y malestar general por lo que se repite otra analítica de sangre completa para descartar procesos orgánicos. Se cita a control ponderal observando una pérdida de peso de 2 kg en esta última semana.

**Comentario final:** La nueva analítica muestra una alteración del hemograma con anemia, plaquetopenia y presencia de 5% de blastos compatible con una leucemia aguda. Se deriva urgente a hematología. Es frecuente que situaciones vitales del paciente (separación, jubilación...) puedan explicar alteraciones físicas pero siempre conviene descartar otros procesos orgánicos subyacentes que pueden ser la causa del malestar.

### Bibliografía

1. Brown GW. Meaning, measurement and stress of life events. En: Dohrenwend BS, Dohrenwend BP, eds. Stressful Life Events: Their Nature and Effects. John Wiley, New York, 1974.

**Palabras clave:** Jubilación. Astenia. Leucemia.