



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/2595 - Doctora, me acabo de jubilar y me encuentro peor que nunca

M. Vidal, M. Segundo Yagüe, E. Magraner Esteve, A. Riera Reina, T. Romero Lindez, E. Raido Quintana, C. Alvarado Montesdeoca y D. Robles Vivancos

Médico de Familia. Centro de Salud Moli Nou. Sant Boi de Llobregat.

Resumen

Descripción del caso: Varón de 63 años sin antecedentes médicos de interés, exfumador hasta hace 10 años, jubilado hace 1 mes (taxista). Consulta porque desde entonces refiere astenia y pérdida de peso. Insomnio. Preocupado porque "nunca me he sentido así".

Exploración y pruebas complementarias: TA 120/60 peso 72 kg (sin cambios respecto peso previo hace 1 año) Exploración física sin alteraciones valorables. Analítica practicada hace 1 mes con hemograma y bioquímica (incluyendo TSH) normales. Rx tórax y ECG-normales.

Juicio clínico: Dada la normalidad de la exploración y pruebas complementarias básicas y coincidiendo el cuadro clínico con un cambio en su vida como es la jubilación se orienta el proceso como un trastorno del ánimo reactivo y se inicia tratamiento con ansiolíticos.

Diagnóstico diferencial: El paciente reconsulta a la semana por no presentar mejoría e insistiendo en astenia y malestar general por lo que se repite otra analítica de sangre completa para descartar procesos orgánicos. Se cita a control ponderal observando una pérdida de peso de 2 kg en esta última semana.

Comentario final: La nueva analítica muestra una alteración del hemograma con anemia, plaquetopenia y presencia de 5% de blastos compatible con una leucemia aguda. Se deriva urgente a hematología. Es frecuente que situaciones vitales del paciente (separación, jubilación...) puedan explicar alteraciones físicas pero siempre conviene descartar otros procesos orgánicos subyacentes que pueden ser la causa del malestar.

Bibliografía

1. Brown GW. Meaning, measurement and stress of life events. En: Dohrenwend BS, Dohrenwend BP, eds. Stressful Life Events: Their Nature and Effects. John Wiley, New York, 1974.

Palabras clave: Jubilación. Astenia. Leucemia.