



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/2222 - Sobrecarga en cuidadores de ancianos asistidos en la Unidad de Salud Familiar (USF) Clínicas I y II

M.C. Piñánez García<sup>a</sup>, Y.A. Silvero<sup>b</sup> y M.L. Re Domínguez<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia; <sup>c</sup>Internista. Hospital de Clínicas. Asunción. Paraguay. <sup>b</sup>Médico Adjunto Urgencias Hospitalarias. Hospital General de Onteniente. Valencia.

### Resumen

**Objetivos:** 1) Determinar la sobrecarga del cuidador en el anciano. 2) Determinar las características socio-demográficas del cuidador. 3) Prevalencia de depresión en cuidadores. 4) Comparar sobrecarga del cuidador familiar y no familiar del anciano. 5) Establecer relación existente entre sobrecarga del cuidador y depresión en el mismo.

**Metodología:** Estudio descriptivo, transversal, analítico, con tamaño muestral de 120 cuidadores que consultaron en la USF-Clínicas I y II, de julio a setiembre de 2015. Se recogieron datos de las historias clínicas de pacientes que reunían criterios de selección y firma de consentimiento informado, con variables como: características sociodemográficas, grado de sobrecarga y síntomas depresivos. Además de la utilización de test de Zarit, la Escala de Depresión de Goldberg y la funcionalidad básica del anciano. Se analizó con el software Epi info®, utilizando la prueba del chi cuadrado. Se respetó la autonomía de los pacientes.

**Resultados:** Se observó que 33,3% de los cuidadores no presentan sobrecarga y el 50% lo presenta; el 68% de los cuidadores fue del sexo femenino, y el 65% mayores de 40 años. Presentaron síntomas depresivos el 67%. Se encontró asociación entre sobrecarga del cuidador primario y vínculo familiar,  $\chi^2 = 23,12$  ( $p = 0,05$ ), y entre sobrecarga del cuidador y depresión en el mismo,  $\chi^2 = 17,18$  ( $p = 0,05$ ).

**Conclusiones:** Se observa un alto grado de sobrecarga sobre el cuidador, que se asocia a elevado porcentaje de síntomas depresivos. El perfil socio-demográfico lo describe de sexo femenino, más de 40 años, casada, con escolaridad secundaria y familiar. Se encontró asociación significativa entre grado de sobrecarga del cuidador primario y vínculo familiar, como también entre grado de sobrecarga del cuidador y depresión en el mismo.

**Palabras clave:** Adulto mayor. Cuidador principal. Grado de sobrecarga.