



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/2222 - Sobrecarga en cuidadores de ancianos asistidos en la Unidad de Salud Familiar (USF) Clínicas I y II

M.C. Piñánez García^a, Y.A. Silvero^b y M.L. Re Domínguez^c

^aMédico de Familia; ^cInternista. Hospital de Clínicas. Asunción. Paraguay. ^bMédico Adjunto Urgencias Hospitalarias. Hospital General de Onteniente. Valencia.

Resumen

Objetivos: 1) Determinar la sobrecarga del cuidador en el anciano. 2) Determinar las características socio-demográficas del cuidador. 3) Prevalencia de depresión en cuidadores. 4) Comparar sobrecarga del cuidador familiar y no familiar del anciano. 5) Establecer relación existente entre sobrecarga del cuidador y depresión en el mismo.

Metodología: Estudio descriptivo, transversal, analítico, con tamaño muestral de 120 cuidadores que consultaron en la USF-Clínicas I y II, de julio a setiembre de 2015. Se recogieron datos de las historias clínicas de pacientes que reunían criterios de selección y firma de consentimiento informado, con variables como: características sociodemográficas, grado de sobrecarga y síntomas depresivos. Además de la utilización de test de Zarit, la Escala de Depresión de Goldberg y la funcionalidad básica del anciano. Se analizó con el software Epi info®, utilizando la prueba del chi cuadrado. Se respetó la autonomía de los pacientes.

Resultados: Se observó que 33,3% de los cuidadores no presentan sobrecarga y el 50% lo presenta; el 68% de los cuidadores fue del sexo femenino, y el 65% mayores de 40 años. Presentaron síntomas depresivos el 67%. Se encontró asociación entre sobrecarga del cuidador primario y vínculo familiar, $\chi^2 = 23,12$ (p 0,05), y entre sobrecarga del cuidador y depresión en el mismo, $\chi^2 = 17,18$ (p 0,05).

Conclusiones: Se observa un alto grado de sobrecarga sobre el cuidador, que se asocia a elevado porcentaje de síntomas depresivos. El perfil socio-demográfico lo describe de sexo femenino, más de 40 años, casada, con escolaridad secundaria y familiar. Se encontró asociación significativa entre grado de sobrecarga del cuidador primario y vínculo familiar, como también entre grado de sobrecarga del cuidador y depresión en el mismo.

Palabras clave: Adulto mayor. Cuidador principal. Grado de sobrecarga.