



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/748 - Prevalencia del síndrome metabólico en mayores de 65 años residentes en una zona urbana

M.R. Julián Viñals^a, S. Alejandre Carmona^a, W. Elgeadi Saleh^b, M.V. Castell Alcalá^a, M.P. Pérez Unanua^a, J.E. Rodríguez Sánchez^a, N. Guerrero Lugo^b, V. Hernández Perlines^a y R. Ramírez Arrizabalaga^a

^aMédico de Familia; ^bMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Doctor Castroviejo. Madrid.

Resumen

Objetivos: Determinar la prevalencia del síndrome metabólico (SM) en los ancianos de una zona urbana.

Metodología: Estudio descriptivo transversal de una cohorte de > 65 años residentes en una zona básica de salud urbana. Los participantes fueron reclutados por correo y/o teléfono; se les realizó examen físico y analítico. Otros datos se obtuvieron de la historia clínica informatizada. El diagnóstico de SM requirió cumplir al menos tres de los cinco criterios NCEP ATP III del 2005, que son los siguientes: 1º) Circunferencia de cintura > 102 cm los varones y > 88 cm las mujeres. 2º) Glucemia en ayunas > 100 mg/dl o recibir fármacos antidiabéticos; 3º) Presión arterial sistólica > 130 mmHg o diastólica > 85 mmHg o recibir fármacos antihipertensivos, 4º) Trigliceridemia > 150 mg/dl, 5º) Colesterol unido a lipoproteínas de alta intensidad en suero > 40 mg/dl los varones y > 50 mg/dl las mujeres o en tratamiento con hipolipemiantes.

Resultados: Muestra: 557 individuos. Edad media = $76 \pm 7,1$ (rango: 65-98), 52,2% de mujeres. La prevalencia de SM fue del 47% (IC95% = 42,9-51,2). No se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre sexos (t Student). El IMC medio fue de 29,1 (mínimo = 17,6-máximo = 48,9), lo que supone una prevalencia de obesidad de 36,8% (IC95% = 32,8-40,8). La prevalencia de obesidad central determinada con la medición de la circunferencia de cintura alcanzó el 61,9% (IC95% = 57,9-65,9).

Conclusiones: La prevalencia del síndrome metabólico en nuestra comunidad es alto. También se aprecia un porcentaje muy elevado de obesidad. Es importante detectar el SM en Atención Primaria para identificar aquellos individuos con alto riesgo de padecer algún evento cardiovascular y que por ello requieren de una intervención más intensiva

Palabras clave: Síndrome metabólico. Anciano. Riesgo cardiovascular. Obesidad.