



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/3453 - Cuidadoras de ancianos dependientes en el ámbito rural

<sup>a</sup>Fernández Osuna, Carmen, <sup>b</sup>Calle Romero, Jesús, <sup>c</sup>Piñas Bermúdez, Elena, <sup>d</sup>García Caballos, Marta, <sup>c</sup>García Aguilar, María Teresa, <sup>c</sup>Dañobeitia Fernández, Marta, <sup>c</sup>Leonor, Manzanares Olivares, <sup>e</sup>Reyes, Jaldo Jiménez, <sup>e</sup>De la Fuente Romero, Dulcenombra María, <sup>f</sup>Árbol Fernández, Gema

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Peligros. Granada. <sup>b</sup>Enfermero. Distrito Granada Metropolitano. Granada. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Peligros. Granada. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Peligros. Granada. <sup>e</sup>Pediatra. Centro de Salud Peligros. Granada. <sup>f</sup>Enfermero. Centro de Salud Peligros. Granada.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer los estados emocionales de las cuidadoras de ancianos en el mundo rural. Conocer las necesidades y expectativas de este colectivo. Procurar un acercamiento a lo que piensan y lo que sienten.

**Metodología:** Diseño: estudio cualitativo con técnica de Grupo Focal. Muestra: 7 cuidadoras elegidas expresamente con el siguiente perfil. Criterios de inclusión: ser cuidador/a principal de un familiar anciano por un tiempo mayor de 1 año. No tener alteraciones cognitivas ni enfermedades psiquiátricas y dar su consentimiento para participar en la técnica. Lugar: Sala de juntas del Centro de Salud de Peligros (Granada). Duración: 1 hora.

**Resultados:** "Yo lo he visto en mi casa: mi madre cuidó de mi suegra, luego de mis bisabuelos, y después de mis abuelos. Esto es así". "Mis hermanos lo ven normal, que yo la cuide, y la tenga en un altar". "Yo no salgo, mi madre está cogida con alfileres y lo primero es que esté acompañá cuando se vaya". "No tienes ná, estás muerta en vida, no tienes ná, no tengo tiempo para mí". "Todos tiene hijos, nietos.., pero tú no". "No me planteo el futuro, y claro que soy consciente". "Estar día y noche pegá como un sello y que se muera sin ti tiene mala sombra". "Mientras que esté con ella el futuro lo planteo mu malamente". "Mis hermanos lo ven normal, que yo la cuide y la tenga en un altar". "Tenía que ser así, lo antepones a tus necesidades". "Cambiaría un poco de tiempo para mí".

**Conclusiones:** Existen sentimientos ambivalentes de responsabilidad y de culpa. En los pueblos hay una tradición cultural, lorquiana, sobre el cuidado de los mayores a cargo de las mujeres (85%). Sin un acuerdo explícito en la familia, se asume con resignación como una obligación. Se observa cierta frustración por el no reconocimiento de su labor, que se asume como una obligación. Es muy difícil conciliar la vida laboral y la familiar con las tareas de cuidadora. Requieren un apoyo familiar que normalmente no consiguen. Deben aprender a atender sus propias necesidades sin sentimiento de culpa. Ser cuidadora merece gran respeto.

**Palabras clave:** Caregivers/psychology. Qualitative Research. Aged. Attitude to Health.