



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/22 - Resiliencia en cuidadores de familiares dependientes

M. Ruíz Peña^a, J. Sánchez Guerrero^a, S. González Amaya^b, D. Ocaña Rodríguez^b, S.R. Bentata Levy^a, R. Álvarez Miralles^c y A.J. Alvarado Tato^d

^aMédico de Familia. Unidad de Gestión Clínica los Barrios. Cádiz. ^bMédico de Familia. Unidad de Gestión Clínica Algeciras-Norte. Cádiz. ^cMédico de Familia. Unidad de Gestión Clínica Tarifa. Tarifa. ^dMédico de Familia. Unidad de Gestión Clínica Bellavista. Sevilla.

Resumen

Objetivos: Estimar la prevalencia de baja resiliencia en cuidadores de mayores dependientes pertenecientes a dos centros de salud. Analizar el apoyo social percibido por los cuidadores. Describir las variables asociadas.

Metodología: Estudio observacional y descriptivo de corte transversal. Ámbito de Atención Primaria de Salud. Inclusión: mayor de 18 años, cuidador único durante al menos 6 meses y residir con el dependiente. Exclusión: analfabetismo, participante de alguna intervención psicológica. Muestreo aleatorio sistemático, seleccionándose a 68 cuidadores sobre un total de 82 dependientes asumiendo un nivel de confianza del 95% y un error muestral del 5%. Variables recogidas por entrevista: CD-RISC, DUKE, edad, sexo, estado civil, nivel de estudios, tratamiento antidepressivo/ansiolítico, meses de cuidador, horas semanales de cuidado, parentesco con el dependiente, Barthel del dependiente, edad, sexo, polimedicado y motivo de dependencia del enfermo.

Resultados: Prevalencia de baja resiliencia: 32,4% (IC95 27,77-37,02). La baja resiliencia se asocia con diferencias estadísticamente significativas a una mayor dependencia ($p = 0,0001$) y a buen apoyo social ($p = 0,0001$). Prevalencia de bajo apoyo social: 14,7% (IC95 11,2-18,19). Perciben menor apoyo social las cuidadoras mujeres ($p = 0,045$), casadas ($p = 0,003$). El 80% de las cuidadoras que perciben bajo apoyo social presentan una baja residencia ($p = 0,0001$).

Conclusiones: 1. Existe baja resiliencia en un tercio de los cuidadores. 2. La causa más frecuente de dependencia es neurológica. 3. La baja resiliencia se asocia a mayor dependencia del paciente y a un apoyo social bajo. 4. Casi un 15% de los cuidadores perciben bajo apoyo social, sobre todo en mujeres cuidadoras y casadas. 5. Los cuidadores que perciben menor apoyo social son los que más baja resiliencia han presentado. 6. Serían necesario continuar con estudios analíticos para buscar relación de causalidad.

Palabras clave: Resiliencia. Apoyo social. Atención Primaria de Salud.