Semergen. 2016;42(Espec Congr 15):1

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

212/22 - Resiliencia en cuidadores de familiares dependientes

M. Ruíz Peña[a], J. Sánchez Guerrero[a], S. González Amaya[b], D. Ocaña Rodríguez[b], S.R. Bentata Levy[a], R. Álvarez Miralles[c] y A.J. Alvarado Tato[d]

[a]Médico de Familia. Unidad de Gestión Clínica los Barrios. Cádiz. [b]Médico de Familia. Unidad de Gestión Clínica Algeciras-Norte. Cádiz. [c]Médico de Familia. Unidad de Gestión Clínica Tarifa. Tarifa. [d]Médico de Familia. Unidad de Gestión Clínica Bellavista. Sevilla.

Resumen

Objetivos: Estimar la prevalencia de baja resiliencia en cuidadores de mayores dependientes pertenecientes a dos centros de salud. Analizar el apoyo social percibido por los cuidadores. Describir las variables asociadas.

Metodología: Estudio observacional y descriptivo de corte transversal. Ámbito de Atención Primaria de Salud. Inclusión: mayor de 18 años, cuidador único durante al menos 6 meses y residir con el dependiente. Exclusión: analfabetismo, participante de alguna intervención psicológica. Muestreo aleatorio sistemático, seleccionándose a 68 cuidadores sobre un total de 82 dependientes asumiendo un nivel de confianza del 95% y un error muestral del 5%. Variables recogidas por entrevista: CD-RISC, DUKE, edad, sexo, estado civil, nivel de estudios, tratamiento antidepresivo/ansiolítico, meses de cuidador, horas semanales de cuidado, parentesco con el dependiente, Barthel del dependiente, edad, sexo, polimedicado y motivo de dependencia del enfermo.

Resultados: Prevalencia de baja resiliencia: 32,4% (IC95 27,77-37,02). La baja resiliencia se asocia con diferencias estadísticamente significativas a una mayor dependencia (p = 0,0001) y a buen apoyo social (p = 0,0001). Prevalencia de bajo apoyo social: 14,7% (IC95 11,2-18,19). Perciben menor apoyo social las cuidadoras mujeres (p = 0,045), casadas (p = 0,003). El 80% de las cuidadoras que perciben bajo apoyo social presentan una baja residencia (p = 0,0001).

Conclusiones: 1. Existe baja resiliencia en un tercio de los cuidadores. 2. La causa más frecuente de dependencia es neurológica. 3. La baja resiliencia se asocia a mayor dependencia del paciente y a un apoyo social bajo. 4. Casi un 15% de los cuidadores perciben bajo apoyo social, sobre todo en mujeres cuidadoras y casadas. 5. Los cuidadores que perciben menor apoyo social son los que más baja resiliencia han presentado. 6. Serían necesario continuar con estudios analíticos para buscar relación de causalidad.

Palabras clave: *Resiliencia. Apoyo social. Atención Primaria de Salud.*

1138-3593 / © 2016 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.