



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/3707 - Prevalencia de depresión en ancianos en población urbana

G.D.R. Zambrana Calvi<sup>a</sup>, E. Palomo Atance<sup>b</sup>, A. Segura Fragoso<sup>c</sup>, J.R. Muñoz-Rodríguez<sup>d</sup>, J.C. Romero Vigara<sup>e</sup>, M.D. Camacho Martos<sup>f</sup>, A. Alonso Verdugo<sup>g</sup> y P. Torres Moreno<sup>h</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Hospital de Valdepeñas. Ciudad Real. <sup>b</sup>Facultativo adjunto. Pediatra; <sup>d</sup>Unidad de Investigación. Hospital General de Ciudad Real. Ciudad Real. <sup>c</sup>Médico de Familia. Instituto de Ciencias de la Salud. Talavera de la Reina. <sup>e</sup>Médico de Familia. EAP Trujillo. Cáceres. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud III. Ciudad Real. <sup>g</sup>Médico de Familia. Consultorio Illana. Centro Salud Tarancón. Alcalá de Henares. <sup>h</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Sangonera La Verde. Murcia.

### Resumen

**Objetivos:** Describir la prevalencia de depresión y sus variables asociadas en ancianos del centro de salud de una población urbana.

**Metodología:** Se trata de un estudio descriptivo transversal. La técnica del muestreo es aleatorio simple. Se tomo 12 primeros pacientes de las 12 consultas del centro de salud entre octubre 2015 y abril 2016. La muestra basal fue de 150 sujetos que cumplían los criterios de inclusión: a) haber nacido en el año 1945; b) vivir en la comunidad (no en instituciones geriátricas); c) estar asignados a los CAP que participaban en el estudio, y d) residir en la zona más de 6 meses al año. Se ha registrado datos sociodemográficos, valoración del grado de dependencia, según índice de Lawton y Brody, comorbilidad con el índice de Charlson, presencia del diagnóstico de depresión en la historia clínica. Respecto a la depresión se ha medido según la Escala de Depresión Geriátrica (GDS) de Yesavage de 5 ítems (depresión  $\geq 5$ ), y la escala de Hamilton (depresión ligera  $> 8$ ). El paquete estadístico utilizado fue el SPSS.

**Resultados:** De los 150 pacientes estudiados, 64% son mujeres y 36% son varones, de los cuales el 124 (82,7%) son diagnosticados de depresión, según test de Yesavage. 58 (38,7%) estaban diagnosticados de depresión según datos de la historia clínica. No observamos diferencias entre el test de Yesavage y la escala de Hamilton ( $p = 0,001$ ).

**Conclusiones:** La depresión en el anciano ha sido alta, esta infradiagnosticada. El test de Yesavage, ha mostrado buena sensibilidad y especificidad en nuestro medio, para la detección de trastornos depresivos en el anciano.

**Palabras clave:** Depresión. Anciano.