



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/2522 - Mayores dependientes a benzodiacepinas

M. Ruíz Peña<sup>a</sup>, A. López Mora<sup>b</sup>, S. Medina Ruiz<sup>c</sup>, A. Gómez Quiles<sup>b</sup> y C. Pérez Mateos<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. UGC Los Barrios. Cádiz. <sup>b</sup>Médico de Familia; <sup>c</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. UGC Algeciras Norte. Cádiz.

### Resumen

**Objetivos:** Estimar la prevalencia de dependencia a benzodiacepinas en mayores de 60 años. Evaluar los efectos secundarios más frecuentes de las benzodiacepinas. Describir las variables asociadas.

**Metodología:** Estudio observacional y descriptivo de corte transversal desarrollado en el ámbito de Atención Primaria de Salud. Participaron mayores de 60 años en tratamiento con benzodiacepinas durante al menos 12 semanas y que desearon formar parte del estudio formalizándolo con la firma del consentimiento informado. Se hizo un muestreo aleatorio sistemático estratificado por clave médica sobre un total de 952 pacientes mayores de 60 años en tratamiento con benzodiacepinas. Establecimos un nivel de confianza del 95% y un error muestral 5%, por lo que precisábamos una muestra de 274 que finalmente se amplió hasta 343 participantes. La recogida de las variables se hizo mediante entrevista clínica. Variables: Dependencia: escala SDS. Calidad de vida: SF-36. Otras: edad, sexo, estado civil, nivel de estudios, tratamiento, efectos secundarios, número de visitas al año, médico con formación MIR.

**Resultados:** Prevalencia de dependencia a benzodiacepinas: 40,3% (IC95% 35,66-44,94). 74,44 ± 6,85 años, mujer, casada y con estudios primarios. En tratamiento con 1,19 ± 0,47 ansiolíticos, siendo lorazepam el más frecuente y llevando más de un año de tratamiento el 89,7% de los casos. El origen de la prescripción era Atención Primaria, en el 30,5% el médico tenía formación MIR y el paciente tomaba otros psicofármacos. El número de visitas al año fue 7,02 ± 5,15. El 83,9% presentaron efectos secundarios (p = 0,0001) siendo el mareo y el deterioro de memoria los más frecuentes y el 91,5% de los paciente no lo asociaban a los ansiolíticos.

**Conclusiones:** 1. Existe una alta dependencia a benzodiacepinas en mayores de 60 años. 2. La gran mayoría llevan consumiéndolas más de un año. 3. Las prescripciones por médicos vía no MIR se asocian a una mayor dependencia. 4. Existe una alta aparición de efectos que podrían asociarse al consumo de benzodiacepinas, sobre todo, en pacientes que llevan más de un año de tratamiento. 5. Las prescripciones por médicos con formación MIR se asocian a una menor aparición de efectos secundarios. 6. Sería necesario continuar con estudios analíticos para buscar relación de causalidad.

**Palabras clave:** Benzodiacepinas. Ancianos. Dependencia. Atención Primaria de Salud.