Semergen. 2016;42(Espec Congr 15):2

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

212/3442 - Diabetes tipo 2 en pacientes con gonartrosis. Estudio GONART-MU

J. Teruel Ríos[a], A. Santo González[b], A. Kramer Ramos[a], F. Martínez García[b], J.L. Llisterri Caro[c], M. Guillén Pérez[b], R.M. Micó Pérez[d], I. González Riquelme[a], E. Carrasco Carrasco[e] y J.A. Divisón Garrote[f]

[a]Médico Residente; [b]Médico de Familia. Centro de Salud Sangonera La Verde. Murcia. [c]Médico de Familia. Centro de Salud Joaquín Benlloch. Valencia. [d]Médico de Familia. Centro de Salud Fontanars dels Alforins. Valencia. [e]Médico de Familia. Centro de Salud Abarán. Murcia. [f]Médico de Familia. Centro de Salud Casas Ibáñez. Albacete.

Resumen

Objetivos: Evaluar la presencia concomitante de diabetes tipo 2 (DM2) en pacientes con gonartrosis y el grado de control glucémico alcanzado en nuestra Área de Salud.

Metodología: Estudio descriptivo observacional retrospectivo, basado en historia clínica electrónica en un área de salud. Se identificaron 5.191 pacientes diagnosticados con código L90 de la CIAP, gonartrosis. Aceptando un nivel de confianza del 95%, precisión del 3,35% para una p = 0,5 se obtuvo una muestra aleatoria conformada por 738 pacientes con diagnóstico de gonartrosis y de 60 o más años de edad (se excluyeron las historias de pacientes fallecidos). Se recogieron datos personales referidos a edad y sexo, presencia de diagnóstico de DM2 (código CIAP T90), resultados analíticos de Hemoglobina Glicada (HbA1c). Se adoptaron como criterios de control los establecidos por American Diabetes Association-2016. Se realizó análisis estadístico descriptivo utilizando χ^2 para variables cualitativas y ANOVA o t de Student, para variables cuantitativas.

Resultados: Muestra de 738 pacientes, 206 hombres (27,9%) y 532 mujeres (72,1%), con una edad media de 75 ± 8 años. 238 presentan DM2 (32,2%) encontrando dicho diagnóstico en el 36,4% de los hombres y en el 30,6% de las mujeres. De los 435 pacientes con datos de Hb1Ac, 144 (65,2%) se encuentran controlados según ADA-2016. El nivel de control en hombres (61,8%) y en mujeres (66,7%) es similar (p = 0,480). De los 84 pacientes con HbA1c superior al 8% destacan 7 casos en los que no se había establecido el diagnóstico de DM2 (3,1% de los pacientes DM2).

Conclusiones: Obtenemos un mayor porcentaje de diabéticos entre la población gonartrósica de nuestra muestra en comparación con la prevalencia regional para el mismo tramo de edad (31% en hombres y 27,8% en mujeres). El control glucémico se alcanza en más del 60% de los casos, cifras superiores a las regionales (47,6% para hombres, 50,0% para mujeres) La prevalencia de DM2 desconocida en nuestra región es del 3,2%, dato similar al obtenido en nuestra muestra. Se debería profundizar en el conocimiento de la relación de enfermedades crónicas invalidantes y la DM2. La Atención Primaria debería encabezar este reto.

Palabras clave: *Gonartrosis. Diabetes tipo 2. Cronicidad.*

1138-3593 / © 2016 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.