



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/11 - Ancianos y fractura de cadera: un enfoque integral

M.R. Martínez Fuerte<sup>a</sup>, I. Sierra Martínez<sup>b</sup>, L. Sierra Martínez<sup>a</sup> y N. Sanz González<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Pilarica. Valladolid. <sup>b</sup>Traumatólogo. Servicio de Traumatología Hospital Medina del Campo. Valladolid. <sup>c</sup>Enfermera. Centro de Tercera Edad Parquesol. Valladolid.

### Resumen

**Objetivos:** La fractura osteoporótica de cadera es un problema de salud importante, que se asocia con una la morbilidad significativa y con carga socioeconómica en pacientes de edad avanzada. El objetivo es programar una coordinación multidisciplinar de atención, intra y extra-hospitalaria en el cuidado de los ancianos con fractura de cadera.

**Metodología:** Diseño: estudio retrospectivo, transversal. Marco: Un centro de salud urbano. Castilla y León. España. Población y muestra: los pacientes > 50 años (en total acuerdo con los criterios de inclusión, año 2014) con fractura de cadera.

**Resultados:** El riesgo de la fractura relacionada con la osteoporosis para las personas mayores de 50 años de edad fue de 16,7% en hombres y 31,9% en mujeres. El riesgo de fractura osteoporótica de cadera fue del 3% en los hombres y de 5,09% en las mujeres.

**Conclusiones:** En Castilla y León la población está envejeciendo rápidamente y se prevé que las fracturas de cadera por osteoporosis van a aumentar drásticamente. La fractura osteoporótica de cadera es un importante problema de salud pública con graves consecuencias socioeconómicas. Los médicos deben saber que un enfoque integral reduce la incidencia, la morbilidad y la mortalidad de las fracturas de cadera. El programar una coordinación multidisciplinar de atención, intra y extra-hospitalaria en el cuidado de los ancianos con fractura de cadera ayudará a disminuir la morbi-mortalidad por complicaciones asociadas a la fractura de cadera. Se programará un Cuidado perioperatorio que incluya: Protocolo de Enfermería. Protocolo de Traumatología. Protocolo de anestesia. Protocolo en atención primaria. Protocolo de Rehabilitación.

**Palabras clave:** Fractura de cadera. Ancianos.