



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/3461 - Enfermedad Renal Crónica y Gonartrosis. Estudio GONART-MU

A. Santo González^a, J. Teruel Ríos^b, A. Kramer Ramos^b, J.L. Llisterri Caro^c, J.A. División Garrote^d, M. Guillén Pérez^a, F. Martínez García^a, I. González Riquelme^b, E. Carrasco Carrasco^e y R.M. Micó Pérez^f

^aMédico de Familia; ^bMédico Residente. Centro de Salud Sangonera la Verde. Murcia. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Joaquín Benloch. Valencia. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Casas Ibáñez. Albacete. ^eMédico de Familia. Centro de Salud Abarán. Murcia. ^fMédico de Familia. Centro de Salud Fontanars dels Alforins. Valencia.

Resumen

Objetivos: Evaluar la presencia concomitante de Enfermedad Renal Crónica (ERC) en pacientes con gonartrosis en nuestra área de salud.

Metodología: Estudio descriptivo observacional retrospectivo, basado en historia clínica electrónica en un área de salud. Se identificaron 5.191 pacientes diagnosticados con código L90 de la CIAP, gonartrosis. Aceptando un nivel de confianza del 95%, precisión del 3.35% para una $p = 0,5$ se obtuvo una muestra aleatoria conformada por 738 pacientes con diagnóstico de gonartrosis y de 60 o más años de edad. Se recogieron datos referidos a edad, sexo, diagnóstico de ERC (código CIAP U99) cálculo de filtrado glomerular estimado (FGe) por la formula CKD-EPI y gradación de la ERC según los criterios de Kidney Disease Outcomes Quality Initiative (KDOQI). Se realizó análisis estadístico descriptivo utilizando χ^2 para variables cualitativas y ANOVA o t de Student, para variables cuantitativas.

Resultados: Por ausencia de datos de FGe de la muestra inicial se analizaron 590 pacientes, 172 hombres (29,2%) y 418 mujeres (70,8%), con edad media de $74,7 \pm 7,9$ años. Encontramos diagnóstico de ERC en 154 pacientes (26,1%) con una distribución similar por género (hombres 44; 25,6% y mujeres 110; 26,3%; $p = 0,854$). El grado 1 y el 2 son los que concentran mayor población, 122 (21,3%) y 314 pacientes (54,8%) respectivamente. En el rango de insuficiencia renal, el grado 3a con 79 pacientes (13,8%) y el 3b con 45 (7,9%) son los que agrupan el mayor número de casos. Los estadios 4 y 5 presentan 11 (1,9%) y 2 (0,3%) pacientes respectivamente. La distribución es similar en ambos géneros ($p = 0,549$).

Conclusiones: Los gonartrósicos de nuestra población presentan un porcentaje de ERC similar a la prevalencia nacional obtenida en el estudio EPIRCE (25,8%) Observamos la existencia de un mayor porcentaje de pacientes gonartrósicos en el rango de insuficiencia renal respecto a EPIRCE (23,9% v/s 21,4%) y una clara diferenciación respecto al grado 1 (21,3% v/s 77,4%) y al grado 2 (54,8% v/s 1,1%) Esta desviación hacia el deterioro de la función nos sugiere la necesidad de profundizar en la posible relación entre enfermedades crónicas invalidantes y la evolución de la ERC.

Palabras clave: ERC. Paciente crónico. Gonartrosis.