



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/3500 - Abordaje farmacológico de la artrosis de rodilla en Atención Primaria

M. Herrero Barbero^a, S. Giménez Basallote^b, J. Vergara Martín^c, E. Viles Lladó^d, H. Martínez Serrano^e, G.C. Rodríguez Rocaf, J. Vergés Milano^g y J.L. Llisterri Caro^h

^aBioibérica. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Limonar. Málaga. ^cMédico de Familia. Centro de Salud de Huércal. Almería. ^dFarmacéutico; ^eBióloga; ^fFarmacólogo clínico. R&d Area. Bioibérica S.A. Barcelona. ^gMédico de Familia. Centro de Salud La Puebla de Montalbán. Toledo. ^hMédico de Familia. Centro de Salud Joaquín Benlloch. Valencia.

Resumen

Objetivos: Analizar las medicaciones y dosis medias prescritas en el tratamiento de la artrosis de rodilla en atención primaria.

Metodología: Se analizaron las medicaciones prescritas y dosis indicadas en artrosis de rodilla en los pacientes incluidos en el proyecto EMARTRO; un estudio observacional, multicéntrico, transversal y comparativo en pacientes con y sin artrosis de rodilla.

Resultados: Se incluyeron un total de 1173 pacientes de los que 646 presentaron artrosis de rodilla. Los pacientes con artrosis presentaban un IMC $30,9 \pm 5,1$, tensión sistólica $132,8 \pm 14,5$ y diastólica $77,9 \pm 9,1$ mmHg. Asimismo, presentaban una media de $4,3 \pm 1,9$ comorbilidades siendo la hipertensión 358 (62,2%), la dislipemia 336 (58,3%), la diabetes mellitus II 126 (21,9%) y el reflujo gastroesofágico 110 (19,1%) las más frecuentes. En cuanto a la sintomatología, los pacientes presentaban un dolor (DE) 65,18 (15,27) mm y un índice algofuncional Lequesne 11,35 (4,86) correspondientes a una afectación grave. En cuanto a las medicaciones prescritas, 378 (58,2%) pacientes fueron tratados con paracetamol a dosis media diaria (DE) de 1.150,5 (1.815,5) mg; 232 (35,9%) recibieron algún AINE, siendo los más prescritos el metamizol a dosis 1.092 (538) mg, ibuprofeno a dosis 1.136 (528,8) mg y naproxeno a dosis 941,8 (238,5) mg. Seguidamente, 131 (20,3%) pacientes fueron tratados con opioides, siendo el más frecuente el tramadol a dosis 102,7 (49,7) mg; 87 (13,3%) con SYSADOA siendo el condroitín sulfato el más frecuente a dosis 758,7 (247,7) mg. Finalmente, 87 (13,3%) de los pacientes fue tratados con COX-2, principalmente con etoricoxib a dosis 69,3 (27,1) mg. El 45,5% de los pacientes artrósicos eran tratados en monoterapia, un 35,5% estaban tomando 2 medicaciones para la artrosis, un 15,3% 3 y un 3,7% 4 o más medicaciones. Cabe destacar, teniendo en cuenta el elevado dolor, que el 15% de los pacientes no recibía ningún tratamiento.

Conclusiones: A pesar de que los pacientes presentaban numerosas patologías concomitantes, es frecuente el abordaje de la artrosis en politerapia. Asimismo, a pesar de la elevada sintomatología, los pacientes son tratados fundamentalmente con un analgésico suave como el paracetamol a dosis inferiores a las recomendadas. Resulta paradójica la elevada prescripción de AINE en una población con una elevada prevalencia patología cardiovascular y gastrointestinal así como el incremento de la prescripción de opioides.

Palabras clave: Artrosis. Farmacología.