



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/3693 - Esofagitis eosinofílica: a propósito de cinco casos

H. Rodríguez García^a, J.M. Sánchez Hernández^a, C. Bedoya Sánchez^b y F. Reviejo Rodríguez^b

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria; ^bMédico de Familia. Centro de Salud Ávila-Estación. Ávila.

Resumen

Objetivos: Presentar cinco casos de esofagitis eosinofílica (EEo) de reciente diagnóstico pertenecientes a una única consulta de Atención Primaria.

Metodología: Estudio descriptivo de cinco casos de esofagitis eosinofílica (0,33%) en pacientes pertenecientes a un único cupo de 1.521 individuos adscrito al Centro de Salud Ávila-Estación, provincia de Ávila. Todos ellos diagnosticados en el período de 34 meses comprendido entre junio de 2013 y abril de 2016.

Resultados: El grupo comprende cuatro hombres y una mujer (4:1), población no inmigrante, con una edad media al diagnóstico de 37,5 años (desviación estándar = 11,82). Todos los casos presentan diagnóstico de alergias alimentarias, y tres de los cinco (60%) sensibilización a alérgenos ambientales (ácaros y pólenes). Son individuos con historia de larga evolución y no siempre bien definida de dificultad para la deglución, con un retraso diagnóstico de al menos 2 años en todos los casos. Tres de los cinco pacientes (60%) consultaron por disfagia en un Servicio de Urgencias Hospitalario en al menos una ocasión en los años previos al diagnóstico, con dos episodios de impactación de bolo alimentario que requirieron extracción endoscópica urgente. Las gastroscopias presentaron anillos esofágicos apilados ("traquealización" de la mucosa) (80%), estrechamientos esofágicos (60%) y surcos lineales eritematosos (40%); y dos complicaciones: un desgarro mucoso por impactación y una perforación esofágica por biopsia. En cuatro de los cinco pacientes se alcanzó una biopsia diagnóstica (definida como la presencia de > 15 eosinófilos por CGA) en la primera toma, requiriéndose una segunda en el caso restante.

Conclusiones: Aunque es una patología crónica que no parece limitar la calidad de vida ni se ha establecido su asociación con procesos malignos esofágicos, la esofagitis eosinofílica condiciona la calidad de vida desde edades tempranas y presenta aún un marcado retraso diagnóstico. Todas estas circunstancias imponen la necesidad, a nuestro juicio, de mantener presente en nuestra práctica diaria la sospecha de una esofagitis eosinofílica ante pacientes jóvenes con historia de disfagia y episodios de impactación alimentaria que no responden a tratamiento antirreflujo.

Palabras clave: *Esofagitis eosinofílica. Esofagitis. Disfagia.*